SEPM TOP ventes

À FAIRE CETTE SEMAINE

* Semer les épinards * Tailler l'abricotier * Planter un myrte
* Bien arroser les plantes d'intérieur * Démarrer les bégonias

Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

PLANTATION
5 idées pour ombrer les allées

FRUITS DÉCORATIFS
Splendides pommiers d'ornement

RECETTES

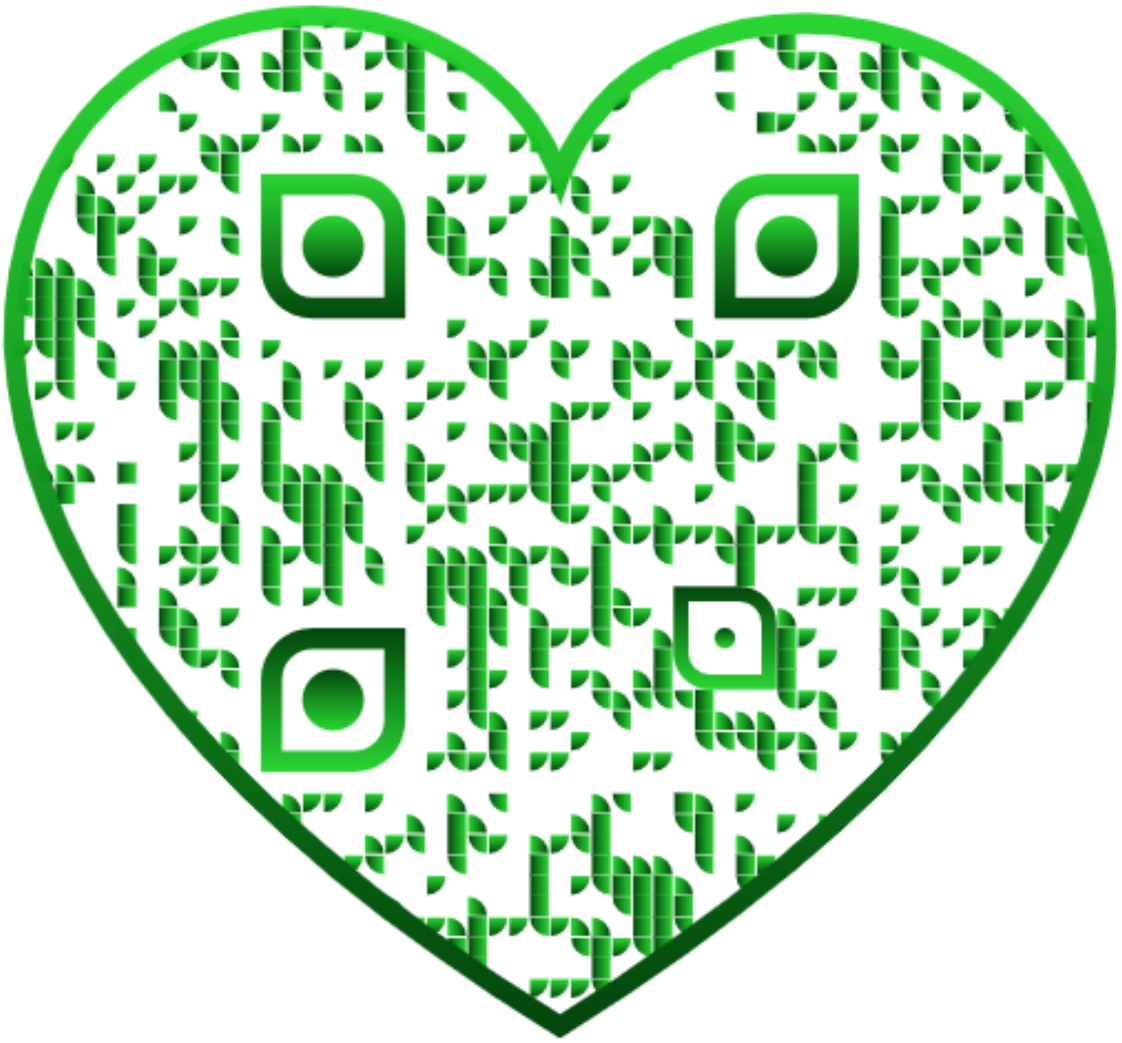
Le lait ribot, de l'onctuosité au menu

GESTES DE SAISON

Comment bien ORGANISER SON POTAGER

* Toutes les astuces pour optimiser les espaces de culture : en lignes, en carrés, en hauteur...
* S'assurer des récoltes généreuses

Du 2 au 8 février 2024
CPPAP
L 11850 - 2823 - F: 2,80 €
Belg.: 3,10€



La nature, c'est le futur !

Découvrez le N° 12
et partagez votre passion avec vos enfants et petits-enfants

En vente dans votre rayon presse
et à retrouver sur www.laboutiquejardinmaison.fr

ou scannez ce QR code

F. MARRE/RUSTICA

ÉDITO

Profitez de l'hiver pour réfléchir à la nouvelle organisation de votre jardin potager. D'une année à l'autre, chaque espèce potagère ne doit pas revenir au même emplacement. Certaines variétés ne seront pas renouvelées. Des nouvelles viendront les remplacer ou davantage de place sera dédiée à celles qui ont votre préférence. L'implantation des légumes en 2024 ne sera pas identique à celle de 2023 ! Pour un meilleur rendement, une production plus régulière tout au long de l'année et limiter les maladies ou les attaques de ravageurs, il faut anticiper la répartition des légumes dans l'espace potager et leur succession au fil des saisons. Vous devez composer de bons mariages, privilégier les associations bénéfiques et installer vos légumes au meilleur endroit. Notre dossier pratique vous aidera à imaginer et à choisir les mises en place les plus productives. **Alain Delavie**

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARIBAUD

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DU BOIS MARQUIS

A. KERQUÉDAN/CNIEL/SP

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

8 RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE
Potager • Je sème l'épinard en minimottes au chaud • Je couvre la terre du potager Arbustes • J'entretiens le myrte, alternative au buis Fruits • Je taille l'abricotier

18 DOSSIER : potager structuré pour récoltes généreuses
• Optimiser l'espace • Associer les cultures • Jouer avec les hauteurs

26 DEMAIN AU JARDIN
Huit pommiers d'ornement aux fruits décoratifs

30 1 PROJET, 5 PLANTES
Ombrer les allées

34 EN CUISINE
• Le lait ribot
• Vos menus de la semaine
• 7 recettes de saison

39 BIEN-ÊTRE
À l'écoute de son système digestif

38 VIE PRATIQUE
Les kits solaires

40 NATURE
ABC ou les Atlas de la biodiversité communales

41 TERROIR
Les Géants de Carnoët (22)

42 CROISIÈRE *RUSTICA*

43 AGENDA

44 L'INVITÉE DE LA SEMAINE

46 COURRIER

48 CARNET D'ADRESSES

50 JEUX

FR|BE

Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS **p. 33**

Photos couverture : R. Mabic/GAP Photos (jardinier dans un potager) - V. Fouquet/Paysan breton/SP (Vignette : dahl de lentilles corail).
Ce numéro comporte un encart abonnement de 4 pages, broché sur l'ensemble des exemplaires kiosque, un courrier de réabonnement sous enveloppe, posé sur une sélection d'exemplaires abonnés, et un encart publicitaire Françoise Saget de 20 pages, jeté en 4e de couverture en aléatoire sur une sélection de 101 000 exemplaires abonnés.

Vos actualités

Exploités jusqu'en 1995, les vieux salins d'Hyères (83) ont été désignés Znieff.

A. SIMON/BIOSPHOTO

Inventaire fertile

Le recensement des Znieff, espaces naturels sensibles, est un outil de protection et de gestion indispensable.

Créées en 1982, les Zones naturelles d'intérêt écologique, faunistique et floristique (Znieff) se portent bien. L'année dernière, on comptait 55 de ces nouveaux espaces : 46 continentaux, dont trois en Corse, et 9 marins à La Réunion, en plus des 62 déjà existants sur l'île. Par ailleurs, l'inventaire de 4 619 de ces zones, sur 16 920, a été mis à jour dans 9 régions métropolitaines. Cet outil de connaissance du patrimoine naturel est un des éléments majeurs de conservation des sites. Il permet d'identifier les espaces naturels présentant un intérêt écologique, faunistique et floristique remarquable.

Abies fraseri.

D. EBENER/IDPA/PICTURE ALLIANCE

Sapin à l'ADN modifié

Des chercheurs d'une université de Caroline du Nord (États-Unis) ont créé, par sélection génétique, une espèce de sapin de Fraser qui pousse vite et à la silhouette parfaite, mais surtout qui ne perd que 1 à 2 % de ses aiguilles. Cette variété sera disponible en 2030.

UN DÉTARTRAGE QUI EN DIT LONG

Au moment de la peste noire, au XIVe s., les bactéries présentes dans notre bouche ont connu un bouleversement. Certains microbiomes buccaux auraient été favorisés au détriment d'autres, ce qui pourrait s'expliquer par des changements d'alimentation et d'hygiène chez les survivants de la pandémie. C'est le résultat d'une étude de la revue *Nature Microbiology.* Les scientifiques ont analysé le tartre des dents de 235 personnes enterrées en Écosse et en Angleterre, entre 2200 ans av. J.-C. et 1853 ans après. Ces travaux pourraient servir à comprendre mieux les maladies contemporaines.

E. BRENCKLE/RUSTICA/PÉPINIÈRE CUZENIC

LA RÉCOLTE APPUIE SUR LE CHAMPIGNON

Dans une étude récente publiée dans *Nature Microbiology,* des chercheurs révèlent que l'action des champignons mycorhiziens (photo) augmente les rendements agricoles : jusqu'à 40 % sur un quart des parcelles. Ces organismes, en favorisant l'absorption des nutriments par les plantes, pourraient permettre d'éviter l'usage excessif d'engrais et de pesticides. Selon un rapport de 2022 des Nations unies, 40 % des sols sont modérément ou gravement dégradés.

SHUTTERSTOCK

Paris verdit-il ?

Lors de la présentation du bilan du plan Arbres, début décembre 2023, la Mairie de Paris a annoncé avoir atteint le tiers de son objectif de plantation d'arbres depuis 2020, soit 63 000 sur les 170 000 prévus. La majorité des nombreuses essences installées lors de la saison 2022-2023 l'est autour du périphérique (11 500), des bois (7 300), des cimetières (2 700) et dans environ 80 rues (800). Ces chiffres, invérifiables, suscitent la controverse car des personnes pointent la petitesse de certains plants ainsi que le procédé de végétalisation, inspiré de la méthode Miyawaki, critiqué en raison de son taux de mortalité élevé.

Textes : Marie-Caroline Durier.

CROISIÈRE

AU FIL DES JARDINS SUR LE DANUBE

par Voyages d'exception avec Rustica

Embarquez avec Rustica pour une croisière exclusive sur le **Danube**, à bord du ***Viva Two***. Vous traverserez l'Allemagne, l'Autriche et la Hongrie en compagnie d'**Alain Baraton**, jardinier en chef du château de Versailles, et de **Pierre Nessmann** de Rustica.

DU 15 AU 22 AVRIL 2024

Dès **2 590 €**/pers.*

depuis Paris - pension complète

*Prix incluant une remise de 100€/pers. pour toute réservation avant le 31 janvier 2024. CGV disponibles sur notre site. Photos : ©Shutterstock, ©Viva Cruises.

Réservations et informations

Tel : 01 75 77 87 48 | contact@voyages-exception.fr

voyages-exception.fr/brochures (code RTDAN) | ou dans votre agence de voyage

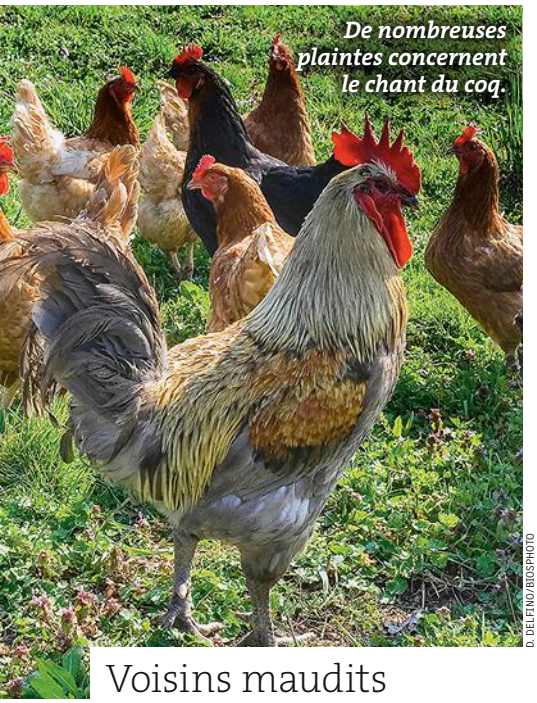
WWW.VOYAGES-EXCEPTION.FR

CROISIÈRES FRANCOPHONES

ACCOMPAGNEMENT DEPUIS PARIS

CONFÉRENCIERS DE PRESTIGE

Vos actualités



De nombreuses plaintes concernent le chant du coq.

D. DELFINO/BIOSPHOTO

Voisins maudits

Les députés ont récemment adopté une proposition de loi visant à inscrire la responsabilité pour troubles anormaux de voisinage dans la législation, en réponse aux préoccupations du monde rural. Cette initiative, présentée par la députée Nicole Le Peih, introduit dans le Code civil le principe de responsabilité fondée sur les *"troubles anormaux de voisinage"*, tout en l'assortissant d'une exception pour les *"activités préexistantes"* à l'installation de la personne lésée. Cette évolution législative pourrait avoir des répercussions significatives, notamment en matière de relations de voisinage.

Blues du bourdon

Une étude européenne, publiée dans la revue *Nature,* révèle des effets indésirables des pesticides sur les bourdons. Sur les sites présentant le plus de résidus de produits, les colonies ont moins de descendants et un poids réduit, passant pour 60 % d'entre elles sous le seuil de danger défini par l'Autorité européenne de sécurité des aliments. Les sites moins exposés produisent 50 % de descendants en plus. Ces mesures ont été prises sur 106 sites et 8 pays.

Le bourdon terrestre joue un rôle important dans la pollinisation des végétaux.

S. VITZTHUM/BIOSPHOTO

C. VIDAL/BIOSPHOTO

LA MOULE S'ÉCLADE

Les moules trop petites vont pouvoir s'ébattre dans la baie du Mont-Saint-Michel (50). La justice a validé, début décembre, cet épandage malgré les contestations de trois associations environnementales. Ces moules invendables, ne répondant pas aux critères de l'AOP, étaient déversées dans la baie par les mytiliculteurs. Après deux ans de suspension due à des litiges, le préfet d'Ille-et-Vilaine a émis un nouvel arrêté en juillet, autorisant cette pratique jusqu'au mois de janvier.

L'Arche prend l'eau

Le Refuge de l'Arche, parc animalier de Château-Gontier, en Mayenne, a pour mission la sauvegarde de la faune exotique sauvage. Le centre a suspendu l'accueil des animaux en raison de difficultés financières. Cette décision, prise pour une durée indéterminée, fait suite à une inflation des coûts, notamment celui de l'électricité dépassant celui de l'alimentation des animaux. Une campagne de dons a été lancée pour faire face à cette situation.

LES ARBRES, PLANCHES DE SALUT

Une étude franco-australienne révèle que les plantes pourraient capter davantage de CO_2 que prévu. Grâce à la photosynthèse, elles transforment le CO_2 en sucre, le stockant dans leurs tissus et dans le sol. Les modèles les plus complexes prévoient une augmentation soutenue de l'absorption du carbone par les plantes à l'échelle du globe, suggérant une capacité de stockage plus importante que prévu, même face au dérèglement climatique. Cela plaide pour une démultiplication des solutions basées sur la nature pour atteindre la neutralité carbone, mais n'exonère pas les États de la réduction des émissions de carbone.

Cette découverte plaide pour la végétalisation dans les villes.

SHUTTERSTOCK

Textes : Jérôme Verroust.

Recevez chez vous
L'ALMANACH Rustica 2024

450 PAGES
DE CONSEILS À DÉCOUVRIR JOUR APRÈS JOUR

15,90 € SEULEMENT (frais de port inclus)

1 PAGE = 1 JOUR

JARDIN | MAISON | CUISINE | NATURE | VIE PRATIQUE | LOISIRS | PATRIMOINE | JEUX

Fidèle à l'esprit qui l'anime depuis 95 ans, l'Almanach Rustica 2024 se veut pratique, ludique et instructif. L'édition 2024 part à la rencontre des villages de France, des terroirs et de leurs spécialités : **un petit tour sur les plus jolies places de village**, un arrêt sous **les plus belles halles,** une visite dans les **jardins de campagne**, un coup d'oeil **aux fermes et aux granges classées** au patrimoine rural...
L'Almanach Rustica 2024 se fait un plaisir de les découvrir avec vous.

PRUAL242

BON DE COMMANDE

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :
Rustica – Libre réponse 23102 – 60647 CHANTILLY CEDEX

+ SIMPLE + RAPIDE COMMANDEZ VOTRE ALMANACH

Par internet sur **www.laboutiquejardinmaison.fr/PRUAL24**

0 806 000 465 Service gratuit + prix appel — indiquez le code **PRUAL242T**

☐ **Oui je commande** l'Almanach Rustica 2024

1 exemplaire : 11,90 € + 4 € de frais de port soit

15,90 €

PRUAL242

JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Par carte bancaire / PayPal sur le site internet **www.laboutiquejardinmaison.fr/PRUAL24**

MES COORDONNÉES : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Mobile :

E - mail :

☐ **Oui,** Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans de Rustica.

☐ **Oui,** Je souhaite recevoir les newsletters du site rustica.fr et les meilleures offres du moment.

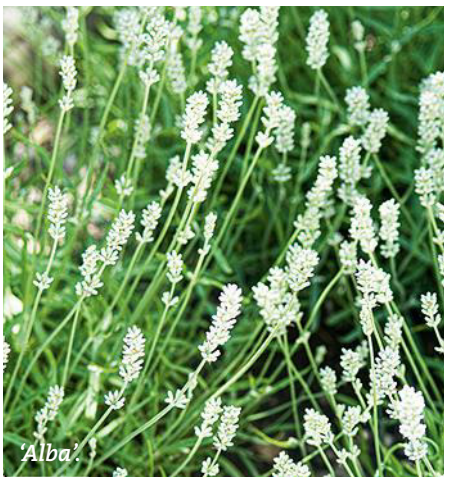
Ou scannez ce QR Code pour commander votre **Almanach Rustica 2024**

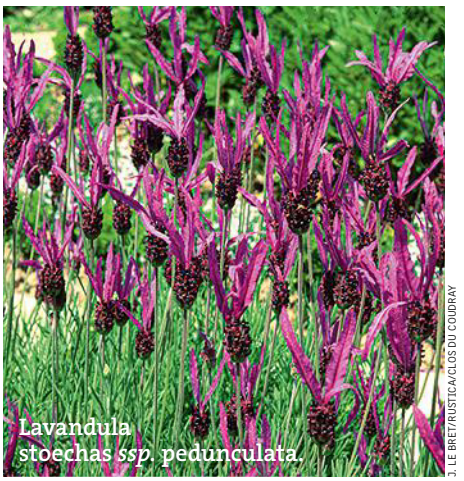
Offre valable jusqu'au 31 décembre 2023 en France métropolitaine. Réception de l'Almanach 2024 après enregistrement du règlement dans un délai de 15 jours environ dans la limite des stocks disponibles. Parution le 4 octobre 2023. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour l'envoi de votre commande. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception de votre commande et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA – Service Abonnements – B200 – 60643 Chantilly Cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepdp

Rendez-vous avec l'excellence

À Escamps (46), la pépinière propose depuis 2004 des plantes vivaces de terrain sec, dont des lavandes.

'Essence Purple'.
SENTEURS DU QUERCY/SP


'Alba'.
A. PETZOLD/RUSTICA/CONSERVATOIRE DES PLANTES MEDICINALES DE MILLY-LA-FORET


Lavandula stoechas *ssp.* pedunculata.
J. LE BRET/RUSTICA/CLOS DU COUDRAY

'Nana Atropurpurea'.
SENTEURS DE QUERCY/SP

'Ada'.
SENTEURS DU QUERCY/SP

'Miss Katherine'.
SENTEURS DE QUERCY/SP

Les conseils du pro

SP

Dans leur pépinière, Frédéric Prévot et sa compagne Mélie Portal cultivent plus de 1 000 espèces de plantes, dont une cinquantaine de lavandes. Celles-ci sont proposées dans des pots antichignon de 1,4 l, car les racines y sont sujettes. *"Taillez le feuillage après la floraison, mais pas le bois. Il est possible de recéper un vieux pied de* L. angustifolia *dans le bois pour le régénérer. Intervenez de mi-mars à début avril. Lors de la plantation, apportez 10 l d'eau à vos lavandes, puis arrosez-les trois fois en été la première année, et c'est tout : gare au pourrissement !"*

ÇA FLEURE BON LA LAVANDE
AUX SENTEURS DU QUERCY

Les lavandes se déclinent en trois espèces. *Lavandula angustifolia*, la lavande vraie, pousse dans la garrigue, en sol calcaire et très sec. Parfumées et mellifères, ses variétés conviennent à tous les jardins en France, même en bord de mer. Précoce, 'Essence Purple' fleurit en juin et porte des fleurs bleues à calice violet. 'Nana Atropurpurea', au port compact, arbore des tiges florales de 18 cm aux épis violets. 'Miss Katherine' est rose et 'Alba' a de surprenants épis blancs. La lavande des cartes postales, qui porte plus haut ses épis et fleurit en plein été, est en fait du lavandin *(L.* x *intermedia)*. Son feuillage est plus large et donne une silhouette en forme de boule, très esthétique en hiver. 'Ada' mesure près de 1 m de hauteur. Enfin, les lavandes *L. stoechas*, dites "papillons", poussent dans un sol acide, ce qui est souvent ignoré. Elles peuvent être cultivées en pot, à condition de ne pas être arrosées avec l'eau du robinet, qui est calcaire : la plante n'y survit pas. Ces lavandes se plaisent en Bretagne ou dans l'Esterel, où le sol est acide, et sont moins rustiques : – 12 °C, contre – 25 °C pour les autres catégories. *L. stoechas* ssp. *pedunculata* porte de belles bractées pourpres en avril et mai.

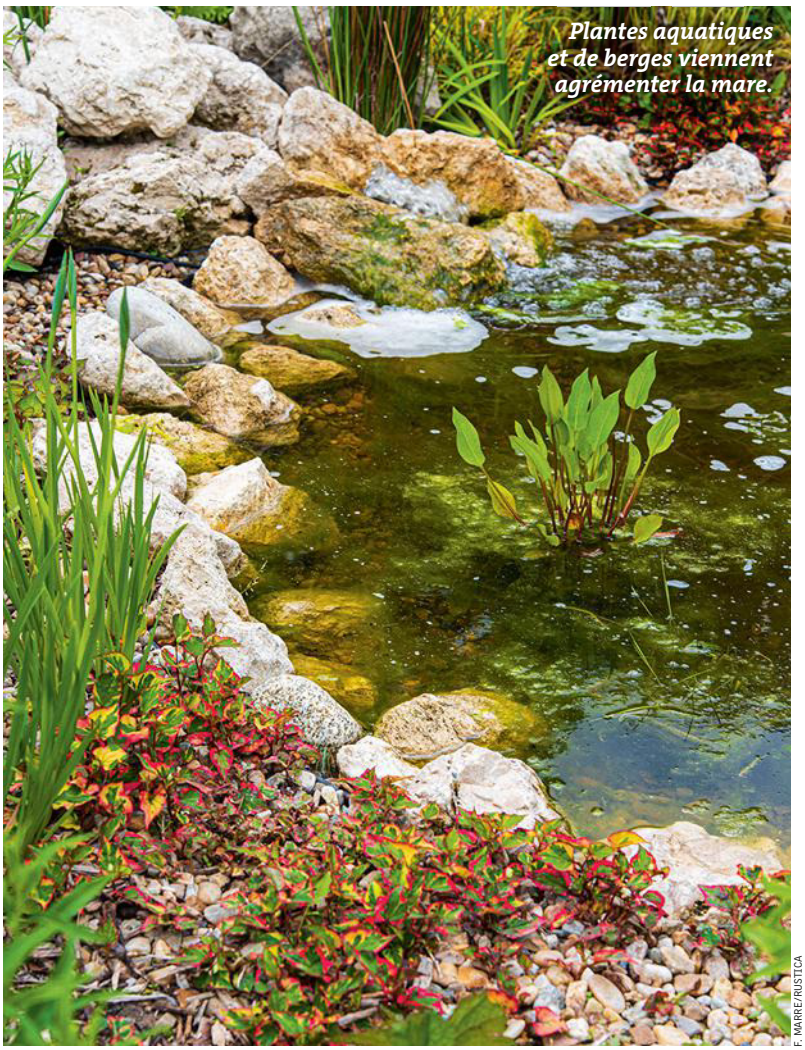
Textes : Karin Maucotel.

À FAIRE AU JARDIN
cette semaine

C'EST D'ACTUALITÉ

F. MARRE/RUSTICA/LE JARDIN DE KARIN

Le 2 février, on fête la Journée mondiale des zones humides. L'occasion pour la Société nationale de protection de la nature (SNPN) de rappeler que 95 % des mares sont créées par l'homme. Alors protégeons-les, d'autant que la saison de reproduction des batraciens commence. **Il est facile d'installer des points d'eau dans son jardin sans se lancer dans des travaux titanesques.** Faites un trou, posez-y un bac type abreuvoir à vaches, vérifiez qu'il affleure et le tour est joué ! Agrémentez les bords de plantes de berge et patience ! Vite, insectes, petits mammifères, oiseaux, etc., colonisent cet espace et *"vous servent la biodiversité sur une mare"*. **Karin Maucotel**



Plantes aquatiques et de berges viennent agrémenter la mare.

F. MARRE/RUSTICA

Créez sans peine un minibassin dans un demi-tonneau.

F. BOUCOURT/RUSTICA/ STYLISME M. OCHOA

La grenouille verte hiverne sous l'eau avant de se reproduire, en avril.

F. BOUCOURT/RUSTICA/LA MARE AUX TREMBLES

DES ÉPINARDS DARE DARE !

Plante de climat tempéré, avec un zéro de végétation à 5 °C, cette Chénopodiacée supporte les basses températures et se prête donc aux semis précoces.

Semé au printemps, l'épinard risque de monter à graines dès que les jours s'allongent et que le temps devient chaud et sec. Pour profiter de belles récoltes durables, cultivez-le très tôt (en particulier si vous vivez dans le Sud). Il est conseillé de le semer en mottes (14 mottes/m²). La durée de culture, du semis à la plantation, varie de 15 à 20 jours. **Bien que l'épinard puisse se développer dans le froid,** pour une levée rapide et homogène, la température optimale de germination se situe entre 18 et 20 °C. Après la levée, maintenez environ 15 °C durant l'élevage du plant. Installez les jeunes pousses au stade 2 ou 3 feuilles vraies, dès que les radicelles sortent de la motte.

Aidez-vous d'une feuille et de la pointe d'un crayon pour semer graine par graine.

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

Un légume-feuille bien exigeant

L'épinard a besoin d'une terre riche en humus et non acide (pH allant de 6,5 à 8), à la fois perméable et drainante, mais pas trop sableuse non plus ! Par ailleurs, il exige un sol toujours frais, mais redoute aussi les excès d'eau.

1

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

À l'aide d'un crayon, **enfoncez 1 ou 2 graines** par motte de 4 cm réalisées à l'aide d'un presse-mottes dans un terreau spécialement adapté, souple, aéré et apte à être pressé, doté d'une bonne capacité de rétention en eau. Semez 'Palco' en février, puis 'Ratel' en mars.

2

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

Recouvrez les graines d'une fine couche de terreau ou, mieux encore, de vermiculite. Ce minéral naturel a des propriétés exceptionnelles de stockage et de redistribution de l'eau. Il représente un support de culture favorable à la germination et à l'enracinement.

3

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

Après le semis, **tassez légèrement** à deux reprises : une première fois avec le doigt, pour bien imprimer les graines au fond de l'évidement créé par le presse-mottes, puis une seconde fois à l'aide d'une planchette, après avoir recouvert les graines de terreau (étape 2).

Textes : Sylvian Dumont.

JAMAIS TOUT NU

Qu'il s'agisse d'un paillage (feuilles mortes, BRF, compost jeune…) ou d'un couvert végétal, les bienfaits d'une **couverture hivernale du sol** ne sont plus à démontrer. Celle-là le rend plus fertile. Il est néfaste de laisser la terre nue en hiver, surtout si elle est composée majoritairement de limons et de sables fins, et pauvre en humus et en calcium. Elle se tasse alors sous l'effet de la pluie, devient imperméable à l'eau et à l'air et peut finir par s'asphyxier totalement. Ce phénomène porte le nom de battance.

Terre nue potager sous le gel.

F. MARRE/RUSTICA

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

PAS TROP CHAUD

La couche chaude chauffe très vite (60 à 70 °C en dix jours). Contrôlez-en régulièrement la température à l'aide d'un thermomètre de sol et ne semez que lorsque celle-ci se stabilise autour de 20 à 25 °C. Bien adaptée aux **semis précoces des Solanacées et Cucurbitacées** en terrine, elle est trop chaude pour les légumes plus rustiques tels que laitues, épinards, radis ou carottes. Pour ces derniers, optez pour la couche tiède, qui maintient plus durablement la terre entre 15 et 18 °C.

ET AUSSI…

Décompacter les sols argileux à la fourche-bêche. **Repiquer** les rejets qui se sont formés sur les patates douces. **Planter,** sous tunnel, des pommes de terre précoces. **Amender** les carrés avec du compost. **Prévoir** les semences pour les semis au chaud. **Contrôler** la date limite de germination de vos graines. **Découvrir,** par temps doux, les mâches et les laitues d'hiver, qui n'aiment pas l'humidité stagnante.

Conseil de pro

EAU TEMPÉRÉE

L'eau d'arrosage de tous les semis sous abri doit être claire, propre et à une **température ambiante** proche de celle du substrat. Contrôlez cela avant d'arroser en pluie fine.

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

Geste de saison

NUITS GLACIALES

En février, les cultures sous abri et sur couche chaude ont peu de risques de périr. Toutefois, en situation anticyclonique (journées ensoleillées et nuits claires), il faut **anticiper les gelées** en installant des masses thermiques et couvrir, le soir, vos semis d'un voile d'hivernage.

SHUTTERSTOCK

Textes : Sylvian Dumont et Patricia Kadijevic (Et aussi…).

UNE COUPE POUR L'ABRICOTIER

L'intervention est facile et rapide. En quelques minutes d'attention, vous pourrez prolonger de plusieurs années la vie de votre arbre.

L'abricotier accumule inévitablement des brindilles mortes, notamment à cause de sa vulnérabilité à la cloque. Il faut donc commencer le nettoyage hivernal par ce bois mort, en retirant ces branches (voir ci-contre). Raccourcissez les pousses naissant à la verticale pour favoriser celles qui s'orientent à l'horizontale, ou alors très à l'oblique. Sur les vieux sujets, il restera des branches peu garnies.

Prenez le taureau par les cornes et raccourcissez-les pour susciter de jeunes repousses. C'est le seul moyen de redonner de la vigueur à un sujet en perte de croissance. Cette taille est tout aussi valable pour les pêchers, et doit être pratiquée avant la sortie des feuilles.

Commencez par retirer le bois mort.

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

ET AUSSI...

Tailler la vigne par beau temps, en ne gardant que les jeunes pousses de l'an passé. **Bouturer** l'actinidia. **Broyer** les déchets de taille sains. **Éliminer** les formes hivernantes de parasites en appliquant un traitement à base d'huile végétale. **Épandre** de la cendre de bois au pied des petits fruits. **Planter** un figuier en climat doux et tailler le citronnier. **Couper** les cannes des framboisiers ayant fructifié l'an passé.

1

E.BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

Raccourcissez à la scie les branches qui ne portent presque plus de rameaux vivants. Gardez des tire-sève, ces rameaux qui maintiennent le flux de sève le temps que les bourgeons dormants entrent en action. Il n'est pas obligatoire de couper à ras.

2

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

Rabattez les branches verticales. En effet, celles-ci prennent l'ascendant sur le reste et sont en partie responsables du dépérissement des rameaux situés plus bas. **Éclaircissez** également, sur les sujets vigoureux, les rameaux qui poussent vers le centre.

3

E.BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

Appliquez du mastic sur les plaies de coupe de plus de 1 cm de diamètre. Surveillez la cicatrisation, qui se signale par un bourrelet entourant la plaie. Son absence est un mauvais présage : la branche dépérit et il faudra tenter de la recouper.

Textes : Jean-Michel Groult et Patricia Kadijevic (Et aussi…).

Le myrte n'est pas victime de la pyrale qui détruit le buis.

E. BRENCKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

LE BUIS DU SUD: MYRTE ET RÉALITÉ

Arbuste méditerranéen, le myrte reste dense sans exiger trop de taille. Il peut servir d'alternative au buis dans certaines conditions.

Typique du maquis corse et, plus globalement, du pourtour méditerranéen, le myrte commun *(Myrtus communis)* est un arbuste aromatique portant de petites feuilles persistantes et des baies bleu-noir dont on fait des liqueurs. En été, il se pare de fleurs blanches odorantes, hérissées d'étamines et appréciées par les insectes butineurs. Dans son habitat naturel, il peut atteindre 2 à 3 m de hauteur pour 1,50 m d'étalement. La variété 'Guilli' reste en boule naturelle de ø 30 à 40 cm. Une forme proche, le myrte de Tarente, pousse lentement, jusqu'à 1,50 m. **Bordure, haie ou forme isolée,** le myrte offre de larges possibilités paysagères. Il supporte les embruns et n'est pas sensible aux maladies ou parasites. Mais, si le buis est très rustique, le myrte ne supporte le froid que jusqu'à – 10 °C et la pointe des jeunes pousses peut roussir dès – 6 °C. Abritez-le des vents et plantez-le en sol léger, bien drainé et plutôt fertile, acide, neutre ou légèrement calcaire, au soleil ou à l'ombre. Dans les régions trop froides, cultivez en pot une forme compacte plus facile à abriter. **Pour conserver sa forme** dense et régulière, taillez-le à la cisaille une fois par an, en fin d'hiver. Pensez à l'éclaircir d'une ou deux branches âgées pour faire entrer de la lumière si l'intérieur est dégarni. Gardez un équilibre entre les deux méthodes. Vous pouvez aussi le conduire en bonsaï.

ET AUSSI…

Planter des arbres et arbustes, tels les cistes et les mimosas, sous climat doux, s'il ne gèle pas. **Nourrir** le pied des arbustes dans les massifs. **Tailler** les bignones, les cornouillers et autres arbustes à floraison estivale. **Élaguer** les eucalyptus. **Greffer** les cyprès, les hêtres et les magnolias caducs. **Transplanter** des arbres encombrants. **Bouturer** les saules, les peupliers ainsi que, dans le Sud, les tamaris.

Textes : Annie Lagueyrie et Patricia Kadijevic (Et aussi…).

Plantation

PETIT COTONÉASTER DEVIENDRA GRAND

Aucun arbuste ne demande moins de soins. **Plantez-le** en tout sol drainé, au soleil ou à la mi-ombre. Paillez le pied. Arrosez seulement lors du premier été.

E. BRENCKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

Astuce

UN LAURIER-TIN PEUT EN CACHER D'AUTRES

C'est en hiver que cet arbuste persistant, adapté à la sécheresse, offre ses fleurs blanches, suivies de baies noires dont les oiseaux raffolent. Ils en sèment ensuite les graines, et **à vous les jeunes plants !** Ouvrez un trou à l'abri du vent, installez la motte à l'aise dans une terre fine, puis arrosez.

E. BRENCKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

Nos conseils

LUTTE FINALE CONTRE LES COCHENILLES

Qu'elles soient farineuses (photo du haut) ou à carapace, les cochenilles s'installent dans des endroits où il est difficile de les atteindre, comme l'aisselle des feuilles ou bien la base d'une ramification. Il faut alors agir ponctuellement. Utilisez les

LAMONTAGNE/BIOSPHOTO

produits habituels : **de l'huile de colza** pour enrober les ravageurs et les asphyxier, **du savon noir** dilué pour les éliminer, ou simplement de l'eau pour décoller les plus accessibles. Appliquez-les à l'aide d'un bâtonnet ouaté ou d'un pinceau fin (photo du bas). Recommencez durant plusieurs jours de suite et armez-vous de patience. Isolez les plantes parasitées pour que les autres restent saines.

J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

Recréez l'ambiance humide du milieu naturel de ces plantes tropicales.

F. STRAUSS/BIOSPHOTO

BIEN GÉRER L'HYGROMÉTRIE EN HIVER

Trop d'eau au niveau des racines est néfaste pour vos plantes vertes. En revanche, leur feuillage a besoin d'une atmosphère humide.

Quand les températures extérieures baissent, nous avons tendance à pousser le chauffage dans nos intérieurs. L'air n'en devient que plus sec pour nos végétaux.

Mais arroser davantage n'est pas la bonne solution. L'activité des plantes étant réduite en hiver, à cause de la faible luminosité, les racines risquent encore plus de pourrir. Il est de loin préférable d'humidifier l'air ambiant. Les plantes retrouveront alors un peu les conditions des régions tropicales d'où elles sont souvent originaires : chaleur et humidité. Groupez les pots, ainsi chaque plante profitera de l'évapotranspiration de ses compagnes.

Dans l'idéal, vaporisez chaque jour le dessus et le dessous des feuilles avec une eau non calcaire, à température ambiante. Faites-le plusieurs fois par semaine. Mais si cela devient trop fastidieux, vous pouvez également poser les pots sur un lit de billes d'argile placées dans les soucoupes ou les cache-pots. Maintenez-les toujours humides. En s'évaporant, l'eau augmentera l'hygrométrie autour des feuillages, et les racines resteront au sec. Cette méthode limite aussi le risque de pourriture grise sur les feuilles, due à l'excès d'humidité que peuvent provoquer des vaporisations trop abondantes. Autre avantage, maintenir un bon taux hygrométrique repoussera les acariens, qui pullulent si l'air est trop sec.

ET AUSSI...

Nettoyer le feuillage obstrué par la poussière. **Tourner** les pots d'un quart de tour toutes les deux semaines. **Écarter** les rideaux pour faire profiter les plantes du soleil encore faible à ce moment de l'année. **Rempoter** les cactus. **Vider** systématiquement les soucoupes pour ne pas faire pourrir les racines. **Apporter** de l'engrais aux plantes fleuries. **Enraciner** les jacinthes dans de l'eau avant de les planter au jardin.

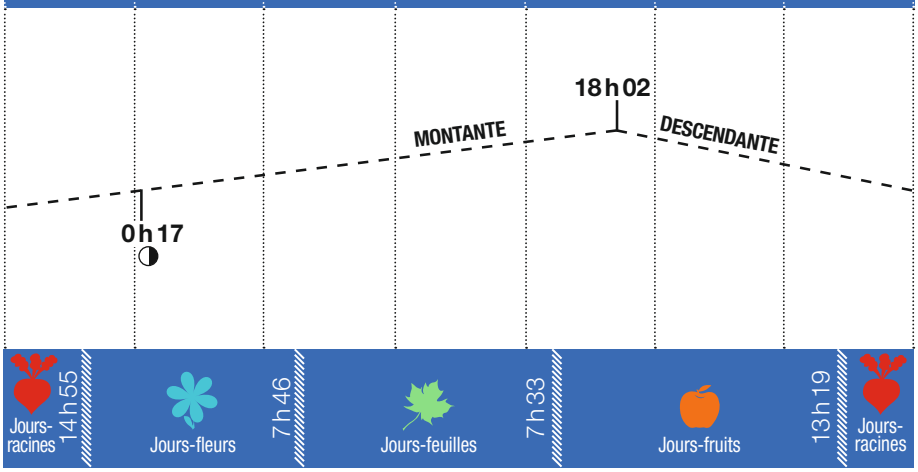
Textes : Thérèse Trédoula et Patricia Kadijevic (Et aussi…).

VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"S'il pleut en février, point de vin au cellier."

Ni nœuds, ni périgée, ni apogée.

Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
2	3	4	5	6	7	8
Chandeleur	St Blaise	Ste Véronique	Ste Agathe	Ste Gaston	Ste Eugénie	Ste Jacqueline
lever 8 h 22	lever 8 h 20	lever 8 h 19	lever 8 h 17	lever 8 h 16	lever 8 h 14	lever 8 h 13
coucher 17 h 47	coucher 17 h 49	coucher 17 h 51	coucher 17 h 52	coucher 17 h 54	coucher 17 h 56	coucher 17 h 57
lever 1 h 05	lever 2 h 17	lever 3 h 33	lever 4 h 50	lever 6 h 02	lever 7 h 04	lever 7 h 52
coucher 11 h 03	coucher 11 h 21	coucher 11 h 46	coucher 12 h 21	coucher 13 h 11	coucher 14 h 19	coucher 15 h 42



◑ DERNIER QUARTIER

Les heures sont données en heures légales. Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2024* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 19/01/2024.

Jours-racines

Le 2 (avant 14 h 55), en sol drainé, planter l'ail rose 'Printanor', 'Flavor' ou 'Cledor'. Enterrer à peine les pointes des caïeux.

Jours-fleurs

Repiquer dans une miniserre les bégonias semperflorens, semés les 14 et 15 janvier. Les écarter de 5 cm et les garder à la chaleur.

Jours-feuilles

Sous abri, planter les laitues tous les 30 cm et repiquer, en pépinière tous les 10 cm, les choux cabus, semés tous les deux le 16 janvier.

Jours-fruits

En terrine, à 18-20 °C, semer des tomates dans de petits sillons. Couvrir un peu les graines, tasser avec une planchette et humidifier.

Textes : Thérèse Trédoulat.

Le bon geste

DÉMARREZ LES BÉGONIAS TUBÉREUX

Intervenez en lune descendante devant les constellations de la Balance et des Gémeaux.

Les bonnes dates : les 2 (après 14 h 55), 3, 20 et 21 (avant 9 h 28) février, les 1er, 2 (avant 15 h 21), 18, 19 (avant 15 h 17), 28 et 29 mars.

Comment faire ? Les bégonias tubéreux redoutent les gelées et ont besoin de plusieurs mois avant de fleurir, il faut donc les planter en attendant et les garder à la chaleur. Remplissez une caisse de terreau jusqu'aux trois quarts. Posez les tubercules en surface, sans qu'ils ne se touchent, les bourgeons roses en l'air. S'ils ne sont pas visibles, sachez que la partie bombée doit être en contact avec le substrat, les racines sortiront de ce côté. Inclinez-les un peu pour que l'eau ne reste pas dans les creux, les tubercules pourraient pourrir. Couvrez-les de 2 à 3 cm et tassez légèrement à la main. Vaporisez un peu d'eau et placez à la lumière à 18-20 °C.

Plantez des tubercules fermes, sans la moindre trace de moisissure.

C. HOCHET/RUSTICA

NOUVELLES **variétés**

Cornouiller à feuilles alternes

'Yellow Spring'

ARBUSTE D'ORNEMENT
Cornacées
Cornus alternifolia
Hauteur : 5 m.
Étalement : 6 m.
Croissance : lente.
Feuillage : caduc, jaune au printemps, puis vert tendre.
Floraison : des ombelles blanc crème sont érigées en mai ou juin.
Mellifère : oui.
Semis : non fidèle.
Plantation : hors gel, de novembre à mars de préférence.
Sol : tout type de terre humifère, fraîche et drainée.
Rusticité : jusqu'à – 20 °C.
Arrosage : copieux et réguliers les deux premières années, pour la reprise.

Ce bel arbuste, étagé en plateaux, arbore un feuillage jaune doré au printemps.

UTILISATION Les branches de ce cornouiller, bien étalées à l'horizontale, lui donnent une silhouette très asiatique, mais il n'est pas taillé pour autant : c'est son port naturel. Sa floraison en dentelle, d'un blanc crémeux, ajoute à son charme. Cet arbuste se plante en isolé, à l'abri du soleil brûlant, ou à l'ombre d'arbres bien espacés. Il est superbe contre le mur d'une maison.
PLANTATION La terre doit rester fraîche. Pour cela, apportez du terreau et paillez copieusement.
ENTRETIEN Arrosez en cas de sécheresse et renouvelez régulièrement le paillage en sol pauvre.
MULTIPLICATION Par greffage, mais aussi par bouturage ou marcottage.

Secret de jardinier

Le sujet s'installe avant de produire une pousse latérale qui monte et forme un plateau l'année suivante.

TEXTE : ÉRIC COSTAN – PHOTO : N. PASQUEU/RUSTICA/LES PÉPINIÈRES BOTANIQUES DE CAMBREMER

Échinacée

'SunSeekers Salmon'

PLANTE VIVACE À FLORAISON ESTIVALE
Astéracée
Echinacea
Hauteur : de 50 à 60 cm.
Étalement : 40 cm.
Croissance : l'implantation est lente.
Feuillage : caduc, vert foncé et dense.
Floraison : de mai à octobre, apparaissent de grosses fleurs roses doubles avec un cœur en pompon.
Mellifère : oui.
Semis : de mai à juillet.
Plantation : au printemps ou en début d'automne.
Sol : drainé.
Rusticité : jusqu'à – 20 °C.
Arrosage : lors de la reprise et en cas de sécheresse.

Une belle plante vivace sans soucis, à la floraison estivale ininterrompue.

UTILISATION Cette plante mellifère et médicinale est idéale en massif, en bordure ou en pot. Elle est également appréciée dans les bouquets. Attention au voisinage, car elle supporte mal la concurrence !
PLANTATION Réalisez un trou de 30 cm en tous sens. Enrichissez le sol de compost bien décomposé.
ENTRETIEN Arrosez lors des sécheresses pour soutenir la floraison. Laissez les dernières fleurs d'automne en place, pour le décor d'hiver et les insectes.
MULTIPLICATION Par division de touffe, ce qui régénère également la plante. Le semis se fait au printemps, en godets, et les plants seront installés à l'automne suivant.

Secret de jardinier

Taillez les premières fleurs fanées pour forcer les ramifications et obtenir une floraison plus longue.

TEXTE : ÉRIC COSTAN – PHOTO : F. MARRE/RUSTICA/LE CHÂTEL DES VIVACES

Les escapades Rustica

VOTRE SÉJOUR

DÉCOUVERTE DU LOT

PARLONS JARDINAGE - PATRIMOINE - GASTRONOMIE

Du 13 au 20 avril 2024

- 5 % AVANTAGE ABONNÉS

J.M. Franck - Rustica

JEAN-MICHEL GROULT : VOTRE EXPERT RUSTICA,
Journaliste horticole, spécialisé dans le végétal et le jardin, il est également auteur de livres sur le jardin et producteur de végétaux (sa pépinière Palmiers et Compagnie est dédiée aux plantes exotiques, rares et de collections)

Shutterstock

769 € tout compris
Hébergement, pension complète, activités et cours, excursions...

NOUVEAUTÉ *VISITE D'UN JARDIN D'EXCEPTION AVEC UN DÉJEUNER SURPRISE !*

SEP Moulin de St Céré

Le Moulin à huile de noix de St Céré

Photos non contractuelles

Votre lieu d'hébergement 4****

CONFÉRENCES AUTOUR DU JARDINAGE

Avec Jean-Michel, découvrez comment faire pour rendre le jardin plus simple. Pendant 3 demi-journées, vous aborderez les thèmes suivants : démystifier la taille, opter pour des végétaux qui se passent d'entretien, ne plus travailler la terre, agir avec la nature.
Préparer vos questions jardin pour des conseils personnalisés.

DES SITES INCONTOURNABLES

Visites guidées de Cardaillac (classé Plus Beau Village de France), Rocamadour à la beauté vertigineuse, du village d'Autoire ainsi que Figeac, cité de Champollion.
Coup de cœur : visite de la ville de St Céré et de son huilerie.

VOTRE LIEU DE RÉSIDENCE 4****

Installé dans des anciennes habitations atypiques du Quercy, Terrou, village club et SPA, saura vous séduire. Vous profiterez du **pôle bien-être :** piscine intérieure avec hydrojets, sauna, hammam... Vous apprécierez également une cuisine variée, équilibrée, de saison et locale avec des menus préparés sur les conseils de **Grands Chefs.**

Les Plus Beaux Villages de France

Terrou ★★★★ VILLAGE CLUB

CAPFRANCE

INFORMATIONS RÉSERVATIONS
05 65 40 25 25
(prix d'un appel local depuis un poste fixe)
OU
https://www.capfrance-terrou.com/nos-sejours/sejours-a-theme/sejours-rustica-detente-et-jardin-du-lot

Ou par courrier postal ou email à :
CAP France Terrou
Le bourg 46120 Terrou
contact@cfterrou.fr

769 € : Prix par personne base chambre double, 2 personnes par chambre. Supplément chambre individuelle 140 €. Ce prix comprend : hébergement en pension complète, repas comprenant vin et café midi et soir, lits fait à l'arrivée et linge de toilette fourni pour la durée du séjour, trajets aller/retour en bus vers les sites de visite et accompagnement local personnalisé, cours de jardinage, ateliers de cuisine. Ce prix ne comprend pas : la taxe de séjour, l'assurance annulation, le supplément chambre individuelle, l'adhésion (14 + 6,16 €). Dans la limite des places disponibles.

Il est primordial de circuler aisément entre les cultures.

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARTAUD

À POTAGER bien pensé, RÉCOLTES généreuses

L'hiver est le bon moment pour réfléchir à organiser le potager de manière astucieuse pour en tirer le maximum de récoltes. Voici nos conseils. ✤ Jean-Michel Groult

Comment cela, la productivité d'un potager dépendrait de sa forme ? Eh bien oui, en partie : selon que l'endroit est accessible ou pas, que les parties cultivées correspondent au temps que vous acceptez d'y passer, le résultat ne sera pas le même. Car dans tous les cas, il faut amender la terre, désherber les cultures, les entretenir et, bien sûr, récolter. Un espace mal adapté à vos habitudes, inconfortable, guère ergonomique, ne vous incitera pas à y aller souvent. Résultat, vous risquez de manquer des étapes importantes et, au moment de remplir votre panier, la différence se fera sentir. En lignes, en carrés, en hauteur... Imaginez le potager idéal au quotidien, le plus pratique pour vous, et donnez-lui vie dans les semaines à venir. Pour cela, suivez le guide !

Déplacez-vous sur des planches pour garder les pieds au sec.

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARIBAUD

Les rangs peuvent facilement être paillés et les jeunes pousses protégées.

F. MARRE/RUSTICA/POTAGER CAILLEBOTTE

Les carrés sont idéaux si votre sol est ingrat.

F. MARRE/RUSTICA/BOTANIQUE EDITIONS

Dans un petit jardin, faites pousser les légumes à la verticale.

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARIBAUD

Un espace, trois possibilités

Quelle est la structure idéale pour qu'un potager produise au maximum ? Difficile, voire impossible de répondre à cette question. En effet, la structure du potager dépend de la place disponible, de la configuration des lieux et des attentes du jardinier. Plusieurs solutions donnent de bons résultats, mais l'entretien et l'apparence différeront. Par exemple, si la terre est ingrate, il faudra soit un grand potager pour compenser la faible productivité, soit des espaces très accessibles pour y effectuer des apports réguliers de compost ou de fumier décomposé. Il y a, en gros, trois grandes façons d'ordonner le potager : en lignes, de façon classique, en carrés, ou encore à la verticale. Comme on le verra, il est également possible de combiner ces options. Mais c'est à vous de décider.

La plus importante question à trancher concerne la surface que vous êtes prêt à entretenir : désherber, sarcler, pailler, arroser, nettoyer… S'agit-il d'une surface fixée dès le départ, ou le potager doit-il être évolutif, par exemple pour l'étendre ou le restreindre ? L'aspect esthétique compte-t-il beaucoup ? Existe-t-il une contrainte telle que l'ombre portée d'arbres ou de bâtiments, l'éloignement du point d'eau, ou un péril saisonnier comme l'inondation ? Selon la réponse à chacune de ces questions, la bonne solution ne sera pas la même.

Bon compromis

Prenez le potager en lignes, par exemple. Cette disposition classique est bien adaptée aux grands espaces. Les rangs rectilignes maximisent la surface cultivée, s'apparentant à un petit maraîchage. Il est facile de les étendre (si la place le permet) ou de les réduire. Ils demandent de l'entretien (tout est cultivé) et, visuellement, ne sont pas des plus décoratifs. Le potager en carrés, lui, est bien plus esthétique, mais la surface cultivable est plus petite, chaque carré étant entouré d'un passage. Il demande moins d'entretien, à ceci près que les passages doivent être tondus ou "en dur". On peut l'agrandir, mais le diminuer vous obligera à manipuler de la terre. Il est bien adapté aux petits jardins. Enfin, le potager à la verticale maximise la densité des cultures. Moins connue, cette version offre des solutions étonnantes, comme la culture en hauteur des courges coureuses, que l'on peut poser sur une étagère à légumes (ci-dessus). Pour les petites surfaces, cet agencement est parfait, mais exige un suivi régulier : à placer près de la maison.

Y. AVRIL/BIOSPHOTO

Au cordeau !

Une implantation en rang facilite l'entretien de tous les légumes, mais encore plus des pommes de terre. Lorsqu'elles sont bien alignées, leur sarclage et leur buttage sont plus aisés. En revanche, prévoyez de la place : 35 cm entre les tubercules et 60 cm entre les rangs.

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DE BENOÎT ZANCHI

Nains faciles

Les haricots verts à petit développement montrent toute leur supériorité au potager en lignes, puisque la corvée de récolte en est vraiment simplifiée. Il suffit de passer d'un côté, puis de l'autre. Ainsi, peu de gousses seront oubliées, surtout avec une variété à production groupée comme 'Dexter'.

En lignes, un grand classique

Simple et très accessible

De toutes les configurations, le potager en lignes offre l'accès le plus direct. À condition de bien concevoir la circulation (voir ci-contre) et l'organisation. Vous pouvez l'agencer en planches, comme ici – des rectangles larges de 1,20 m et longs de 3 m environ – ou bien le cultiver en longs rangs, surtout si vous travaillez le sol mécaniquement. Ce type de potager vaut la peine lorsque la surface disponible est d'au minimum 20 m². Pour nourrir une famille de quatre personnes, comptez 80 m² et pas moins de 20 à 50 cultures à lancer par an. Et pour l'autonomie alimentaire… 20 fois plus ! Mais vous pourrez y cultiver une diversité qui n'aura de limites que vos bras.

A. PETZOLD/RUSTICA/POTAGER CAILLEBOTTE

F. BOUCOURT/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR LASSELIN

Rotation et bon voisinage

Comme l'espace n'est pas contraint, le potager en lignes présente plus de possibilités pour agencer les cultures de façon optimale. Il est donc plus facile de remplacer une culture gourmande (des choux, par exemple) par une autre (comme les salades) qui permettra à la terre de se reposer. Il est aussi plus aisé d'organiser le compagnonnage des légumes, ces associations qui optimisent l'espace et la lutte contre les ravageurs. Vous n'êtes pas obligé de suivre toutes les règles du bon voisinage dans le détail, les principales donnant déjà des résultats suffisants. Mais cela demande de soigneusement planifier les cultures, avant la fin de l'hiver.

F. BOUCOURT/RUSTICA

Montez sur les planches !

La circulation, au potager, c'est primordial ! Et encore davantage s'il est en lignes, puisque toute la surface est cultivée. Faites-vous une réserve de planches de passage, par exemple des plateaux de maçon, d'au moins 3 cm d'épaisseur et 20 cm de largeur. Vous pourrez ainsi multiplier les allers et retours sans trop tasser le sol. Plus la planche sera large, moins le tassement sera important. Prévoyez-en plusieurs pour ne pas avoir à les déplacer en permanence. Ayez un cordeau sous la main pour tracer des lignes bien droites. L'idéal est qu'il ne soit pas plus long qu'une bande de votre potager. Il existe des modèles dotés de repères de distance intégrés, pratiques pour espacer régulièrement les plants lors du repiquage !

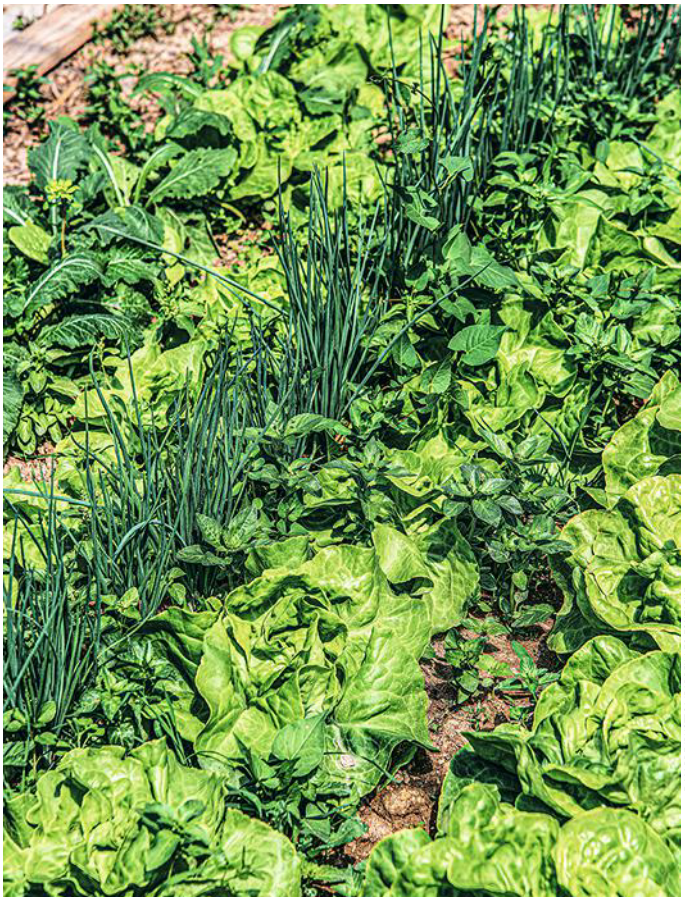
Y. AVRIL/BIOSPHOTO

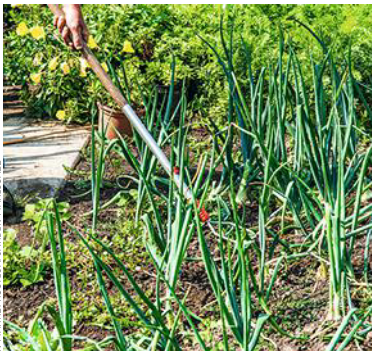
Poireaux calés

Gagnez de la place en installant vos poireaux le long d'un cordeau tendu à 5 cm au-dessus du sol et préparez vos trous en suivant un écartement très régulier. Les bricoleurs se fabriqueront des "planches à repiquer" équipées de pointes au bon écartement, qu'il suffit de poser.

En vert et entre deux

Autre avantage du potager en lignes : la facilité dont la succession des cultures peut être organisée. Ainsi, lorsque la récolte de l'une approche, la suivante peut être lancée juste à côté, évitant toute perte de place. Vous pouvez aussi plus facilement combiner les légumes dont l'encombrement est compatible, par exemple des laitues et des oignons (voir ci-contre). Une fois les premières récoltées, les seconds pourront bénéficier de plus de lumière et laisseront juste assez de place pour installer des radis à côté. Les rangs permettent aussi de ne mettre qu'une bande de terre au repos, couverte d'un engrais vert, en semant celui-ci sur une seule ligne ou plusieurs de front.


F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE


F. MARRE/RUSTICA/JARDIN MARISSAEL

Rang d'oignons

Ce légume-racine étant bien peu encombrant, vous pouvez envisager d'en cultiver sur des rangs assez proches. Laissez entre les oignons, en tous sens, la largeur du fer de votre sarcleuse additionnée de 7 cm. Il suffit de deux passages croisés de cet outil, et tout est désherbé !

En carrés, le plus esthétique

J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

Radis précoces

Le carré potager permet de lancer de petits semis sans trop risquer la perte de temps ou de graines. Profitez-en pour tenter des radis roses un peu en avance, dans un sillon profond de 3 cm et long de 40 cm. Recommencez tous les 10 jours et couvrez les semis en cas de gelée.

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/PÉPINIÈRE CUZENIC

Sur les bords

Placez sur le bord des carrés les légumes encombrants comme les choux ou les laitues à grosse pomme. Leur feuillage débordera du côté où il n'y a pas de culture, ce qui vous permettra de gagner de la place. Vous pourrez aussi plus facilement les observer, de l'arrosage jusqu'à la traque des limaces.

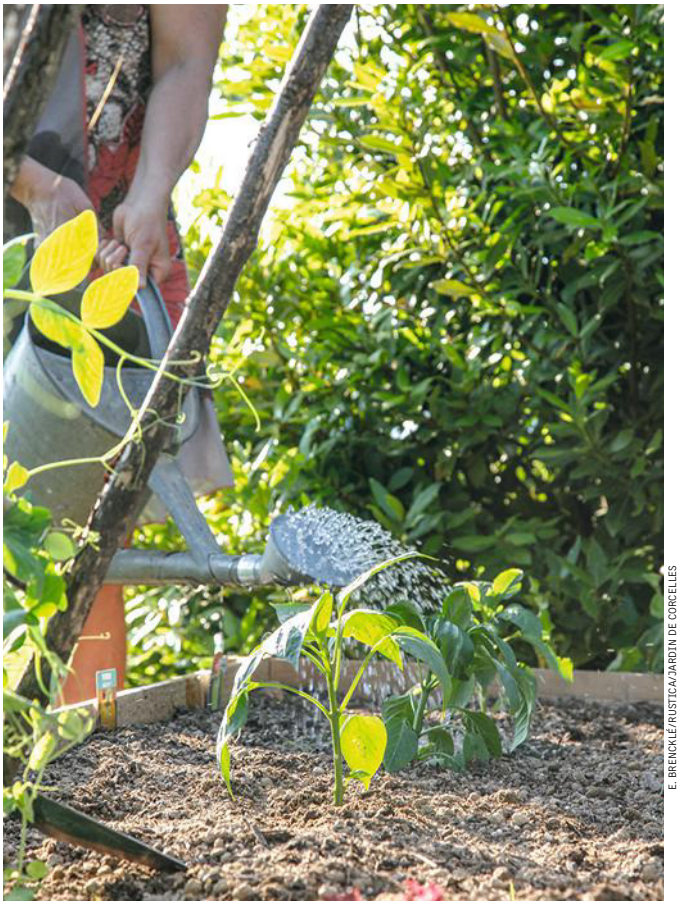
J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

Carrément pratique

Les carrés potagers… sont assez souvent rectangulaires, comme ici. Il s'agit surtout de petits lopins, accessibles par tous les bords. Le format le plus commun prévoit des carrés de 1,20 m de côté, que l'on peut atteindre sans marcher à l'intérieur, et qu'on ne tasse donc pas. Le travail peut être fractionné à volonté, chaque bloc ne demandant qu'un peu de temps. Vous pouvez aussi plus facilement enrichir une parcelle de terre ou lancer une culture sans vous astreindre à de longues séances de jardinage. Le grand avantage des carrés potagers, c'est sans nul doute de faciliter le désherbage : les parcelles sont accessibles et peu étendues.

Gare à la soif estivale !

Le talon d'Achille des carrés potagers, c'est leur tendance à sécher plus vite que les rangs implantés à même le sol. En effet, les parcelles étant surélevées de 10 à 30 cm selon les modèles, elles exposent davantage la terre au soleil et à la chaleur. Vous aurez donc doublement intérêt à miser sur le paillis. Pensez à vous faire un stock de paillettes du commerce, plus pratiques à mettre en place dans les petites surfaces. En complément, pensez à arroser régulièrement par temps sec — d'autant qu'il n'est guère commode d'installer un système d'arrosage automatique dans des carrés potagers. Heureusement, quelques arrosoirs suffisent pour une seule case.



E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DE CORCELLES

Place XS, production XL

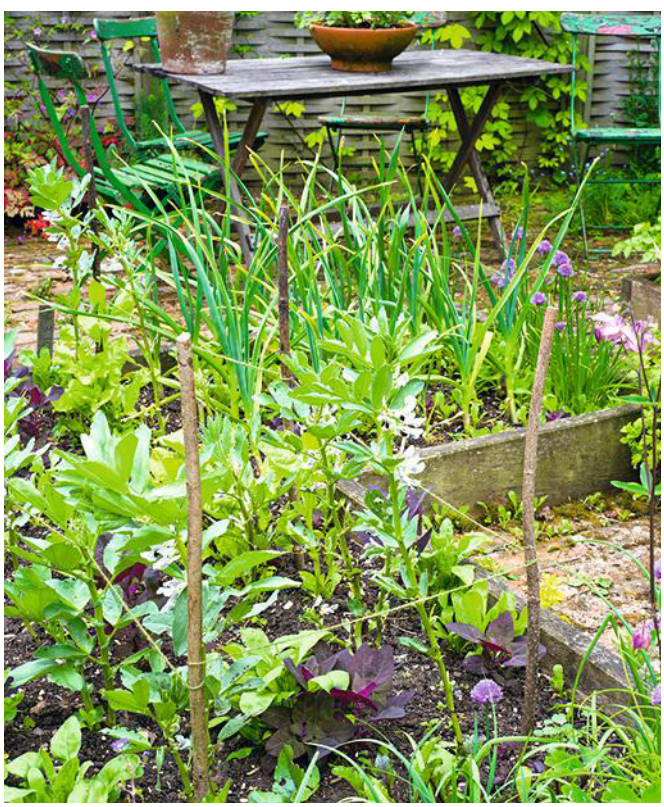
Bien organisés, les carrés peuvent donner bien plus que ce que l'on pense. La raison tient au fait que l'on peut plus facilement remplacer une culture en cours de récolte. Par exemple, dès qu'on arrache une laitue, on peut semer à la place quelques graines de radis à la volée, ou de la roquette. Après chaque plant de pommes de terre, on peut placer des poireaux, au fur et à mesure. Comme la surface est plus petite, on peut aussi plus facilement enrichir le sol. Prenez l'habitude de systématiquement enfouir du compost après chaque culture et d'en enterrer les restes sur place. En une année, vous serez surpris de la façon dont la terre s'améliore. Placez aussi des fleurs comestibles (souci, capucine, bourrache…) pour les insectes auxiliaires.

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDINS FRUITIERS DE LAQUENEXY

BG/RUSTICA

Au milieu

Dans un carré de 1,20 m de côté, vous pouvez, en théorie, installer neuf pieds de tomate. En réalité, pour que l'entretien reste simple, ce sera moins. Placez les tomates au centre, car la terre sèche trop sur les bords. Réservez un accès pour les cultures basses.



FLORALINSPIRATION/BLOSPHOTO

La somme des carrés

Chaque carré peut produire jusqu'à 20 kg de légumes par an, à condition de bien l'organiser (types de culture, choix des variétés et rotation optimale). Quatre carrés constituent un minimum : tomates, herbes aromatiques et variétés qu'on ne trouve pas dans le commerce. Si vous envisagez des cultures encombrantes comme des courges coureuses, des choux ou des pommes de terre, ou de nourrir une famille, il vous faudra compter au moins dix carrés. Ce format devient alors moins intéressant, mais rien ne vous empêche de créer des carrés pour les cultures "fines" et de planter les autres, comme les courges coureuses, en pleine terre.

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DE CORCELLES

Royal basilic

Frugale, cette plante aromatique n'a pas besoin d'occuper une place dédiée. Vous pouvez l'installer au pied des tomates, dont les feuilles basses tomberont vite. Le basilic peut aussi être placé dans un angle, pour en faciliter la récolte. Coupez les tiges régulièrement pour l'empêcher de fleurir.

V. QUÉANT/RUSTICA

Petits beurres

Les haricots grimpants, aussi appelés à rames, sont excellents pour maximiser les récoltes en hauteur. Les plus vigoureux, comme 'Merveille de Venise' (ou 'Or du Rhin') grimpent à plus de 3 m. Cette variété jaune est mangetout : elle se consomme en gousses (jeunes) ou en grains.

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/POTAGER REGAUX

Support solide

Le concombre, même dans un potager classique, doit être cultivé à la verticale pour donner de beaux fruits. C'est, en effet, la gravité qui empêche les fruits de se courber. Prévoyez dès le départ un support solide, par exemple un filet sur lequel attacher la tige de chaque plant au fur et à mesure.

À la verticale, acrobatique

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DE CORCELLES

Faites-leur la courte échelle

Préparez une structure sur laquelle faire grimper les plants, en particulier les courges coureuses et les haricots. Lancez-vous bien à l'avance, car cette opération demande de la concentration. Pour commencer, réunissez les perches. Employez des tiges de noisetier, de bambou, de saule ou de canne de Provence *(Arundo donax).* Plusieurs dispositions sont possibles. Réalisez un V inversé, stabilisé avec des longueurs horizontales, comme ici. Vous pouvez aussi les disposer à 45° en un rang double, et orientés à l'opposé. Vous obtiendrez un croisillon à stabiliser à l'aide de liens. Cette version occupe encore moins de place, mais est plus vulnérable face au vent.

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARIBAUD

Fabriquez un panneau solaire

Orientez la structure de façon qu'elle reçoive assez de soleil pour que les légumes poussent, mais sans plonger tout l'arrière dans la pénombre. Dans la pratique, une orientation selon l'axe nord-sud garantit autant d'ensoleillement des deux faces et limite l'ombre portée. Mais tout dépendra aussi de la manière dont vous conduirez les légumes grimpants. Aidez-les à prendre de la hauteur le plus tôt possible, afin que la base de la structure soit dégagée et reçoive un maximum de lumière. Astreignez-vous aussi, si la place est comptée et trop ombragée, à tailler régulièrement les courges afin de ne pas conserver de végétation inutile.

F. MARRE/RUSTICA/DOMAINE DE LA GRANGE

Légumes à tous les étages

Gagnez de la place en combinant les légumes de telle sorte que toute la surface soit cultivée, y compris en hauteur. Le meilleur exemple est celui des “trois sœurs”, l’association de trois cultures parfaitement complémentaires : maïs, courge et haricot, comme ci-contre. Semez d’abord le maïs. Lorsqu’il atteint 50 cm, semez des haricots grimpants sur le rang et des courges coureuses entre ces derniers. Le haricot s’accroche sur le maïs sans pour autant lui faire concurrence, et les courges sont conduites en couvre-sol. De nombreuses autres associations sont possibles : haricots grimpants et choux, tomates et blettes, etc. L’important est d’implanter les cultures dans le bon ordre et de garder assez de place pour les autres.

F. STRAUSS/BIOSPHOTO

Monte-en-l'air

Les courges coureuses n’ont aucun problème pour produire en hauteur : certaines peuvent monter à plus de 5 m ! Guidez la tige dès le départ sur un support solide (un pied pouvant peser plusieurs dizaines de kilos). Arrosez bien, car hors sol, les plants se dessèchent davantage.

Récoltez plus facilement

Le potager en hauteur a plusieurs avantages. Il limite les attaques de limaces sur les fruits, puisque les mollusques peuvent rarement monter à plus de 80 cm. La récolte est bien plus facile et vous pourrez aisément surveiller la maturation des fruits. Les haricots à rames et les cornichons produisent davantage car, les gousses étant plus visibles, vous n’en oublierez pas. Ainsi, elles ne pourront pas mûrir et envoyer au pied le signal que le cycle est achevé, plus besoin de former de fleurs ni, donc, de nouveaux fruits. Ces végétaux produisant de façon très échelonnée, le gain de récolte peut être de 50 % par rapport à une culture menée sur des supports bas ou laissée au sol.

E. BRENCKLE/RUSTICA/JARDINS DE L’ABBAYE DE VALSAINTES

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

Filet à melon

Si vous cultivez des melons en hauteur, placez chaque fruit dans un filet accroché, tel un hamac, au support avant que son calibre ne dépasse 5 cm. De cette façon, la tige fine du melon n’aura pas à supporter le poids du fruit, qui ne manquerait pas de la briser, ruinant ainsi toute la récolte.

Ô POMMES qui régalent le regard !

Ces fruits, certes de petit calibre, sont très décoratifs au cours d'une période où la splendeur du jardin est en sommeil. Adoptez-les pour réveiller le début de l'hiver. ✤ Thérèse Trédoulat

J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

'ELEYI'

Les fruits rouges à pourpres de *Malus* x *purpurea* 'Eleyi' régalent les oiseaux jusqu'en octobre et novembre.

soleil, tous, bien drainé, le temps de s'enraciner.

Plantation : de novembre à mars.
Floraison : rouge fuchsia en avril et mai.
Utilisation : en isolé ou au verger.

Notre conseil : pour installer ce pommier d'ornement de grandes dimensions, prévoyez de la place.

'BAUGÈNE'

Bien ramifiée, cette variété porte de très nombreux petits fruits rouges (ø 2 à 2,5 cm). C'est un bon pollinisateur.

soleil, frais, drainé, plutôt riche, les deux premiers étés.

Plantation : de novembre à mars.
Floraison : au courant du mois d'avril.
Utilisation : isolé ou fond de massif.

Notre conseil : au cours du mois de mars, coupez les branches centrales qui se trouvent en surnombre.

Non contents de nous gratifier du superbe spectacle de leur floraison printanière en rose ou blanc, les pommiers d'ornement nous offrent en hiver des bouquets ou grappes de fruits, jaunes, orangés ou rouges. Au bout de pédoncules souvent longs, ils se balancent sous les branches. Dans un premier temps, ces petits joyaux sont un peu cachés par le feuillage aux couleurs automnales. Puis, après sa chute, ils se dévoilent sur les branches nues et perdurent quelques mois, jusqu'en décembre voire plus. Tout dépend des variétés, du froid et de l'appétit des oiseaux qui s'en régalent. Ces arbres ne manquent pas d'attirer le regard, aussi trouvez-leur une place de choix dans votre jardin : en isolé, dans un massif avec un parterre de plantes vivaces basses, dans une haie ou en alignement. De vigueur plus ou moins grande (selon le porte-greffe utilisé, mais aussi de leur port – dressé, évasé, étalé –), ils occupent une surface variable.

Beaux et faciles

Ces pommiers se plaisent en sol profond, consistant, ni trop sec, ni humide, simplement frais en été et plutôt riche. Plantez-les avant fin mars, en dehors des périodes de gelées, ou en automne et en hiver. Si vous les installez ces prochaines semaines, vous devrez les arroser plus souvent cet été en cas de sécheresse. Les opérations de taille, faciles, consistent à dégager le centre de la ramure si elle est trop encombrée de branches qui se gênent ou se croisent.

Légende pictogrammes : exposition, type de sol, arrosage

PHOTO C1-CONTRE : E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN MARQUIS, VERNIOZ

‘COMTESSE DE PARIS’

À port pyramidal, cette variété de pommier est aussi belle en fleurs au printemps qu’en fruits en automne.

soleil. meuble, mais drainé.
par temps sec.

Plantation : de novembre à mars.
Floraison : blanche, en avril ou en mai.
Utilisation : sa taille permet de l’installer en alignement ou en isolé, car il mesure 5 m de hauteur et 4 m d’étalement.

Notre conseil : en mars, coupez les branches centrales en surnombre.

‘ADIRONDACK’

Les branches de ce pommier, de petite taille, s’abaissent sous le poids des fruits, joliment orangés à maturité.

soleil. profond, frais.
par temps sec.

Plantation : de novembre à mars.
Floraison : blanche, en avril et mai.
Utilisation : en haie, au fond d’un massif (hauteur 3 m ; étalement 2 m).

Notre conseil : de forme évasée, ce pommier d’ornement convient en particulier aux petits jardins.

E. BRENCKLE/RUSTICA/JARDIN DU BOIS MARQUIS

SHUTTERSTOCK

F. STRAUSS/BIOSPHOTO

POMMIER DE SARGENT

Petits, les fruits de *Malus toringo* var. *sargentii* passent du rouge vif au jaune.

soleil.
meuble, frais, riche.
les 2 premiers étés.

Plantation : novembre à mars.
Floraison : boutons rose foncé, puis fleurs blanches, aux mois d’avril ou de mai.
Utilisation : plantez-le en isolé sur une pelouse.

Notre conseil : valorisez son port étalé (5 m d’étalement pour 4 m de hauteur).

J. DRACUP/GWI - GARDEN WORLD IMAGES/BIOSPHOTO

‘RED SENTINEL’

Nombreuses, les minipommes, de couleur rouge vif, de cette variété résistent bien aux gelées.

soleil, mi-ombre. frais, mais drainé, riche. le temps de l’enracinement.

Plantation : de novembre à mars.
Floraison : rose, puis blanche (avril ou mai).
Utilisation : en isolé, en haie ou au fond d’un massif (hauteur 4 à 5 m ; étalement 3 m).

Notre conseil : sa forme naturellement arrondie limite les gestes de taille à faire.

SHUTTERSTOCK

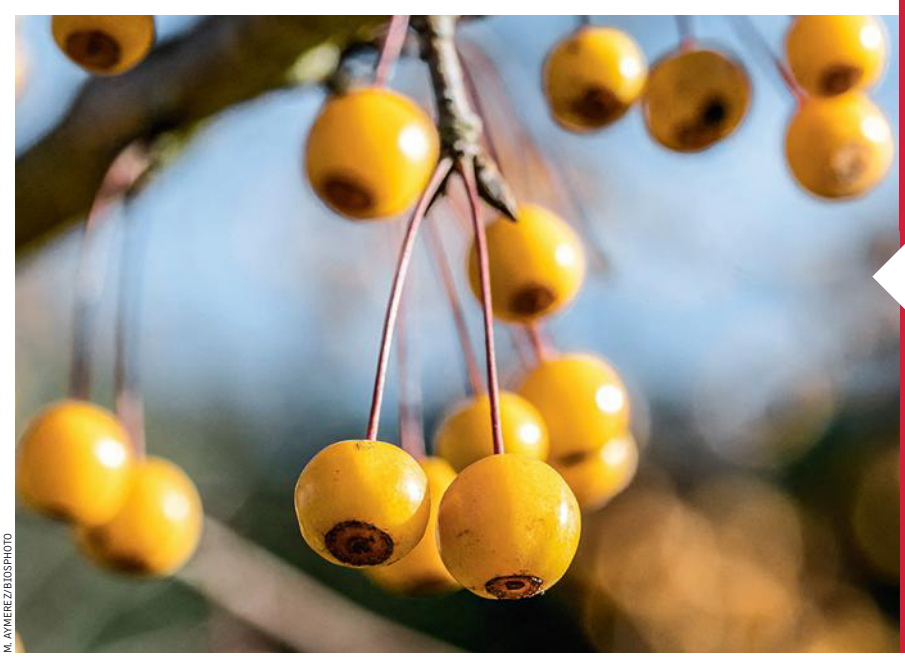
POMMIER TRILOBÉ

Les fleurs de *Malus trilobata,* au port pyramidal régulier, attirent les butineurs et ses fruits, les oiseaux.

soleil, mi-ombre. profond, frais, riche. les deux premiers étés.

Plantation : de novembre à mars.
Floraison : blanche, tardive (en mai ou juin).
Utilisation : en isolé, en haie ou en alignement.

Notre conseil : au verger, cet arbre pollinise les variétés à floraison précoce.



M. AYMEREZ/BIOSPHOTO

‘BROUWERS BEAUTY’

Les pommes jaune d’or éclairent avec superbe la ramure au port évasé et aux feuilles découpées en lobes étroits.

soleil, mi-ombre. meuble, frais, drainé. par temps sec en été.

Plantation : de novembre à mars.
Floraison : rose pâle, puis blanche (avril et mai).
Utilisation : en isolé, au verger.

Notre conseil : attribuez-lui un grand espace (hauteur 6 m ; étalement 5 m).

Légende pictogrammes : exposition type de sol arrosage

Aménagez au jardin DES ALLÉES OMBRAGÉES

Nos étés sont de plus en plus chauds. En installant au bon moment ces plantes qui ombreront vos allées avec style, vous y apporterez une fraîcheur bienvenue.

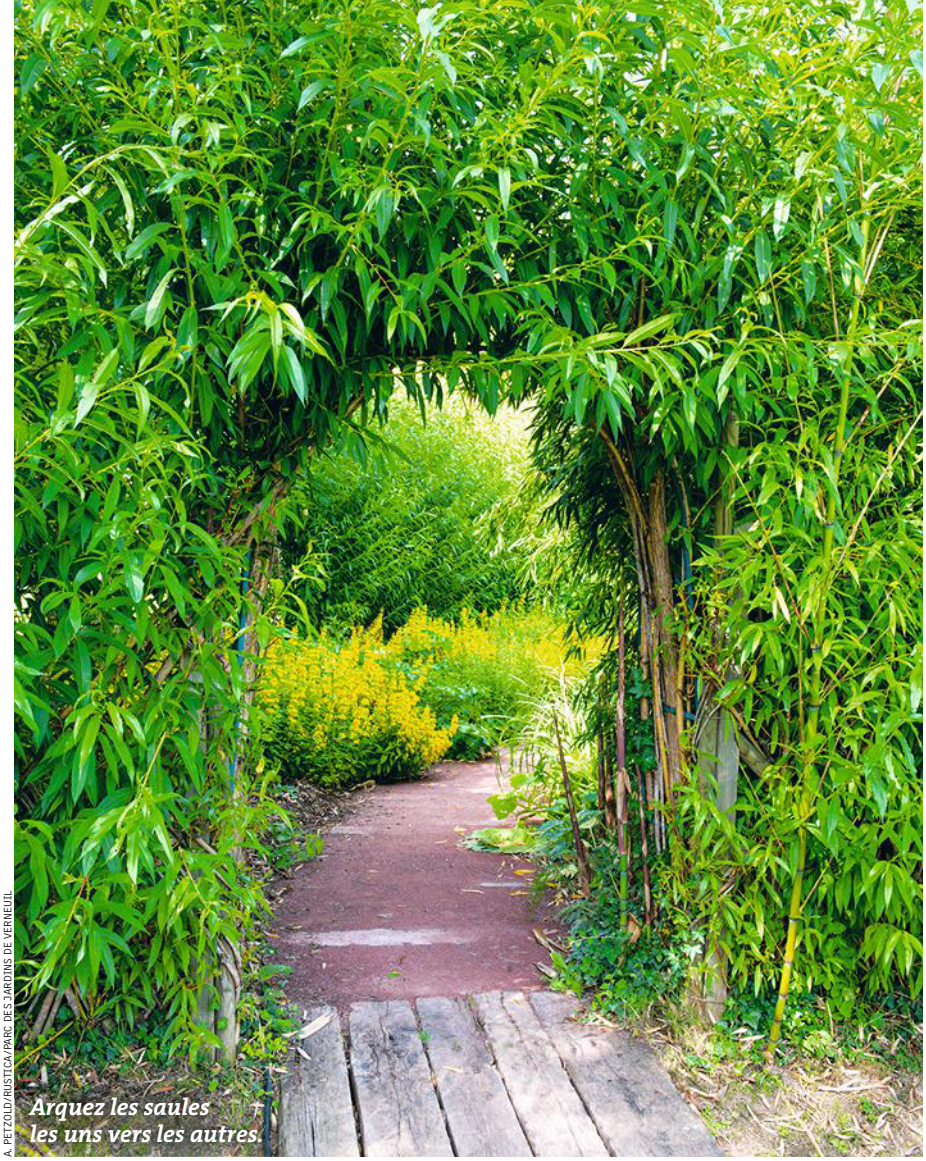
✣ Patricia Kadijevic

Ces épis brillant au soleil restent décoratifs tout l'hiver.

F. MARRE/RUSTICA/LES COMPAGNONS DES SAISONS

Gracieuses graminées

Pouvant atteindre 3 m de hauteur, les miscanthus *(Miscanthus sinensis)* offrent un éventail de hauteurs variées pouvant s'adapter à tous vos besoins. Plantés au bord d'une allée, ils se plairont au soleil comme à la mi-ombre, et apporteront de la fraîcheur lors de vos promenades. La gamme de variétés disponibles vous donne le choix entre divers coloris, allant du pourpre ('Purpurascens') au vert tendre panaché de blanc ('Variegatus'). Les plumets demeurent sur le pied tout l'hiver, offrant un spectacle tant pour les yeux que pour l'ouïe, le vent faisant joliment bruisser les tiges. Attention, le choix de l'emplacement d'un miscanthus ne se fait pas à la légère, car il sera difficile de le déloger ensuite, à cause de l'ampleur de son système racinaire. Installez-le dès l'arrivée du printemps, en apportant du compost et de la poudre d'os au fond du trou de plantation. Au moment de la taille, profitez de cette excellente ressource naturelle pour en faire un bon paillage.



A. PETZOLD/RUSTICA/PARC DES 3 JARDINS DE VERNEUIL

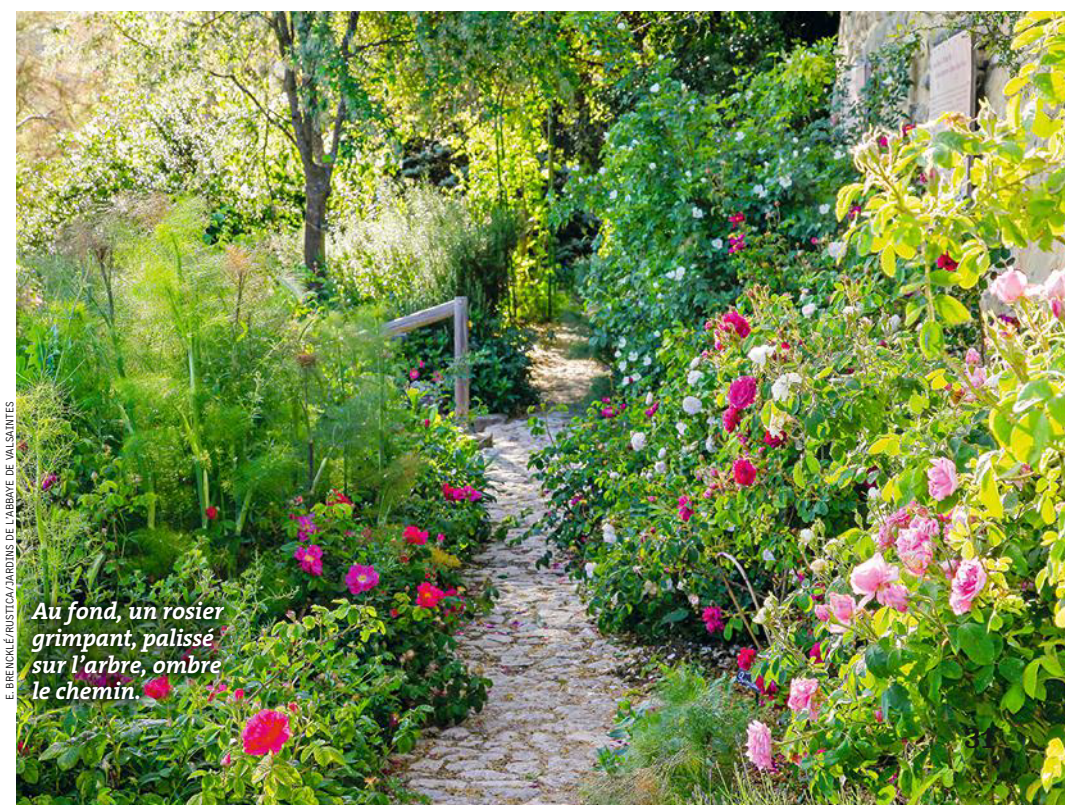
Arquez les saules les uns vers les autres.

Arche naturelle

Traditionnellement utilisé pour maintenir les berges de cours d'eau, le saule des vanniers *(Salix viminalis)* s'adapte à de nombreuses configurations pour former des arches ou d'autres structures architecturales végétales. Les brins doivent être mis en terre pendant le repos végétatif, c'est-à-dire de la chute des feuilles jusqu'au printemps. Ainsi, ils auront le temps de s'enraciner avant de subir les chaleurs de leur premier été. Contrairement au bambou, le saule est un arbuste local qui résiste au froid et ne forme pas de rejets récalcitrants. Toutefois, vous pouvez utiliser des cannes de bambou comme support pour former une arche de saule osier. La croissance de cet arbre est rapide et, malgré sa réputation de pousser les pieds dans l'eau, il est à l'aise dans tous les types de sols.

Passage fleuri

La famille des rosiers est vaste et permet de faire le choix de plants à fort développement, comme la variété 'Bobbie James', aux fleurs blanches non remontantes. Ce rosier de très grande ampleur gagne à être conduit sur un arceau ou encore dans un arbre, où ses longues tiges prendront leur place en quelques années seulement. Il est très résistant aux maladies et se comporte bien s'il est planté à la mi-ombre. En outre, il ne demande que peu d'entretien : une simple taille des vieux rameaux permettra aux plus jeunes et vigoureux de prendre le relais. D'envergure plus modeste, 'Comte de Chambord' (au premier plan), par son port buissonnant et dressé, apporte aussi de la fraîcheur. Il forme un écran végétal efficace, en plus de diffuser un parfum puissant.



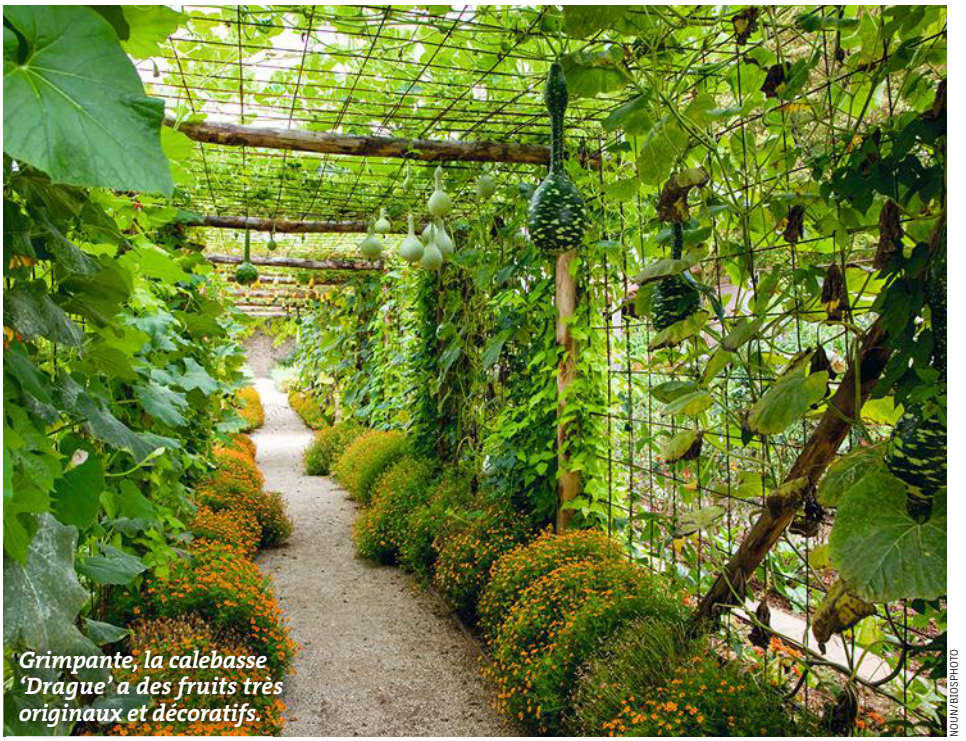
E. BRENCKLE/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

Au fond, un rosier grimpant, palissé sur l'arbre, ombre le chemin.

1 projet, 5 plantes

Tunnel ombragé

Faites d'une pierre deux coups : gagnez de la place et apportez de la fraîcheur à une allée du jardin en installant une structure de type pergola. Tout en bois, à l'aide de ficelle ou de fer à béton, ce treillage permet d'obtenir une surface sur laquelle vous ferez pousser légumes, fleurs ou plantes grimpantes, créant ainsi une ombre bienfaisante. L'idée du potager, ou jardin utilitaire suspendu, comme ici avec des calebasses, présente plusieurs avantages. La propagation des maladies est limitée, les légumes ne sont pas déformés par le contact avec le sol et le rendement est démultiplié – la surface utile étant bien supérieure à celle disponible au sol. Toutefois, des "hamacs" sont nécessaires pour soutenir les fruits afin que la tension sur le pédoncule ne soit pas trop forte.



Grimpante, la calebasse 'Drague' a des fruits très originaux et décoratifs.

NOUN/BIOSPHOTO

Le rosier retombant 'Complicata' ombre ce joli coin repos.

L. HÉGO/BIOSPHOTO

Tonnelle intime

En plus de protéger des regards ou d'isoler efficacement une partie du jardin, un claustra ou une clôture peuvent servir de support à une plante (fleurie ou non) qui les habillera et amplifiera l'ombre portée au sol. Un rosier ou un solanum auront besoin d'un petit coup de main pour être palissés ; en revanche, les lierres s'accrocheront très facilement à des surfaces pleines grâce à leurs crampons. Le chèvrefeuille, l'akébie, le jasmin étoilé ou encore le houblon pourront compter sur leurs tiges pour s'accrocher à des structures ajourées. Le tout étant de choisir les plantes en fonction de la surface que vous possédez. Dans un même temps, assurez-vous que cet aménagement supportera le poids de la plante et sa prise en vent. Si la clôture est mitoyenne, un petit mot à votre voisin évitera d'éventuels désagréments.

Pour vous et votre apprenti jardinier,
une offre spéciale d'abonnement

Rustica

Semez, plantez, récoltez aux meilleurs moments avec **Rustica** pour **un jardinage sain, économique et une vie 100% au naturel.**

1 an - 50 numéros & 14 carnets pratiques

+

Rustica junior

Partagez savoir-faire et connaissance avec votre enfant autour **des idées d'activités éducatives et ludiques de Rustica Junior, ses jeux, ses BD, ses infos insolites.** Tous les 2 mois avec Rustica Junior, la nature, c'est le futur !

1 an – 6 numéros

=

109,90 €

au lieu de 189,40 €* en kiosque

41% de réduction

PRU2823

BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :
Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

+ SIMPLE + RAPIDE, Abonnez-vous

Par internet sur **abo.rustica.fr/ABORU2823**

0 806 000 465 Service gratuit + prix appel indiquez le code **PRU2823T**

☐ Oui, je m'abonne 1 an à Rustica et Rustica junior

Je recevrai pendant **1 an Rustica** (50 numéros dont 2 numéros doubles et 14 carnets pratiques en versions papier et numérique) et **Rustica Junior** (6 numéros en version papier).

109,90 €

au lieu de 189,40 €* en kiosque
soit **41% de réduction**

PRU2823

JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet **abo.rustica.fr/ABORU2823**
  (4x sans frais possible avec PayPal)

Mes coordonnées : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Mobile :

E - mail : Pour accéder à la version numérique incluse dans votre abonnement Rustica, renseignez votre e-mail ci-dessous :

☐ **Oui,** Je souhaite recevoir les newsletters du site **Rustica.fr** et les meilleures offres du moment.

☐ **Oui,** Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.

VOS AVANTAGES ABONNÉS

- Version numérique incluse (Rustica)
- Accès illimité aux anciens numéros numériques sur 3 ans (Rustica)
- Frais de port offerts en France métropolitaine
- Gestion de votre abonnement en ligne à tout moment

Offre valable jusqu'au 31/07/2024 pour les nouveaux abonnés en France métropolitaine. *189,40 € = prix de vente en kiosque pour 1 an de Rustica + Rustica Junior. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale par voie postale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA – Service Abonnements – B200 – 60643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepdp

LE LAIT RIBOT, l'allié douceur

Ce lait fermenté, appelé aussi babeurre ou Buttermilk, *est connu depuis la nuit des temps et reste un produit phare en Bretagne.*

Avec sa texture onctueuse et sa saveur acidulée, il ressemble à du yaourt et vous pouvez le boire tel quel ou y ajouter du sucre, du sirop, des fruits mixés pour en faire de délicieux milk-shakes. Mais l'idéal pour un Breton, c'est de le verser sur des pommes de terre tièdes ou d'y tremper des morceaux de galette de blé noir. Sinon, utilisez-le pour faire mariner des morceaux de volaille ou ajoutez-le dans les pâtes à gâteaux ou à pancakes avant la cuisson. Surtout ne le faites pas bouillir, car il se décompose. Pauvre en matière grasse et en lactose, il est un atout santé et ses ferments favorisent la digestion.

Céleri-rave
Récoltée de juin à novembre, cette racine injustement délaissée se prête bien à la conservation hivernale.

Chou cabus
Star de l'hiver, ce chou, aux feuilles lisses et au cœur pommé, sublime les potées, papillotes et autres mélanges cuits au wok.

PHOTOS : SHUTTERSTOCK

V. FOUQUET/PAYSAN BRETON/SP

Dahl de lentilles corail

Pour 4 personnes
Préparation : 20 min - Cuisson : 45 min

• 15 cl de lait ribot Paysan breton • 2 patates douces • huile d'olive • 100 g d'épinards • 300 g de lentille corail • 1 oignon • 300 g de tomates pelées • 1 cuill. de c. de cannelle • 1 cuill. à c. de pâte de curry • poivre • sel

• **Épluchez** l'oignon et les patates douces. Équeutez, lavez et séchez les épinards. • **Émincez** l'oignon et détaillez les patates douces en petits cubes. • **Versez** les lentilles corail dans une casserole d'eau salée et faites-les précuire à frémissement pendant 5 min. Égouttez-les. • **Chauffez** un filet d'huile d'olive dans une sauteuse et faites-y revenir les lamelles d'oignon 5 min. Ajoutez les patates douces. • **Prolongez** la cuisson 5 min, versez 10 cl d'eau, ajoutez les tomates pelées, la cannelle et le curry. Portez à frémissement et laissez cuire 20 min. • **Ajoutez** les lentilles corail et les épinards. Poursuivez la cuisson 10 min. Poivrez. • **Versez** le lait ribot hors du feu et mélangez. Accompagnez de riz et d'un naan.

Textes : Michèle Barrière et Nathalie Collin.

L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

VIRTUOSE DU CHOCOLAT 2024

Le talentueux Jean-Paul Hévin s'est vu décerner le titre prestigieux de Meilleur Chocolatier Pâtissier du Monde 2023-2024. Ce couronnement a eu lieu dans le cadre du World Pastry Stars, un congrès international dédié aux professionnels de la pâtisserie, qui s'est tenu à Milan (Italie) en octobre dernier. Ces lauriers, décernés au déjà Meilleur Ouvrier de France 1986, récompensent autant sa maîtrise à créer des chefs-d'œuvre en confiserie que son engagement pour une filière durable du cacao, plaçant le producteur au cœur des projets de transformation.

JEAN-PAUL HÉVIN/SP

C'est nouveau

COMTÉ RÂPÉ

Dans la famille des pâtes pressées cuites, retrouvez le goût fruité du fromage jurassien affiné sur des planches en bois d'épicéa.
Entremont. Sachet de 130 g, 2,70 € env.

CRÊPIÈRE DE FANTAISIE

À la Chandeleur, dites : "Je t'aime" avec des crêpes ! Sous les yeux émerveillés, la pâte se mue en cœur dans cette poêle antiadhésive.
Tefal. Crépière, ø 28,5 cm, 17 € env.

BISCUITS CULTE

Proposés par un collectif d'épiciers bio et indépendants, ces petits-beurre bio, fabriqués en Normandie, plaisent autant aux petits qu'aux grands.
Épicerie Elibio. Boîte de 3 sachets x 5 pièces (150 g), 1,50 € env.

NOIX SÈCHES BIO

Ces cerneaux au romarin, avec une pointe de sel, sont séchés à basse température pour garder toutes leurs qualités.
Nok la noix bio. Paquet de 90 g, 6,50 € env.

La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec avenue des vins — Achetez directement à la propriété

SP

Château Haut Baron, Le Petit Baron 2020, AOC haut-médoc, Bordeaux

Ce vin possède une belle robe soutenue, rubis, et un nez expressif sur des notes de fruits rouges frais comme la fraise des bois. En bouche, il offre un bel équilibre, des tanins fins et des arômes de fruits frais et souples. Le Petit Baron se révèle élégant, gouleyant et gourmand.
Accord : c'est un vin de plaisir, plein de gourmandise qui se déguste en toute occasion notamment avec des falafels ou des viandes !
Cépages : merlot, cabernet. ***Prix : 10 € env.***

SP

Domaine Les Cassagnes, Mots croisés, AOC crémant-de-limoux, Languedoc Roussillon

Cet assemblage de trois cépages, vendangés à la main, dévoile le plein potentiel de ce terroir. La bulle est fine, le nez floral, la bouche fraîche et crémeuse. Ce crémant présente un très bel équilibre grâce à un ensoleillement exceptionnel des vignes et à des nuits fraîches.
Accord : idéal dès l'apéritif, et ce jusqu'au dessert avec un gâteau de crêpes par exemple.
Cépages : 70 % chardonnay, 15 % chenin, 15 % mauzac.
Prix : 9,30 € env.

Au menu

SAMEDI
- Tartare de tomates séchées
- Dahl de lentilles corail
- Crumble poire-pruneaux

DIMANCHE
- Radis noir râpé aux raisins
- Papillotes de chou au poisson
- Gâteau de crêpes

LUNDI
- Frisée aux lardons
- Galettes de pommes de terre
- Plateau de fromages

MARDI
- Endives au bleu
- Falafels aux légumes
- Tartelettes aux kiwis

MERCREDI
- Toasts de truite fumée
- Ravioles de Royans
- Gâteau moelleux aux pommes et au chocolat

JEUDI
- Céleri-rave aux noix
- Gaufres fourrées aux deux fromages
- Sorbet aux clémentines

VENDREDI
- Mousse de pois chiches
- Curry de crevettes au lait ribot
- Salade d'oranges aux pistaches

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

Curry de crevettes au lait ribot

Pour 4 personnes
Préparation : 20 min
Cuisson : 20 min env.

- 20 cl de lait ribot Paysan breton
- 10 g de beurre demi-sel
- 400 g de crevettes
- 30 g de noix de cajou
- 1 cuill. à café de pâte de curry
- 1 oignon de garde
- 4 portions de riz basmati parfumé à la cardamome
- 4 brins de ciboulette
- sel • poivre du moulin

• **Décortiquez** les crevettes, puis à l'aide d'un couteau d'office, réalisez une incision sur le dos pour ôter, à la pointe du couteau, leur intestin. • **Épluchez** et émincez l'oignon. Chauffez le beurre dans une poêle jusqu'à ce qu'il mousse, puis faites-y suer les lamelles d'oignon pendant 5 min env. • **Ajoutez** les crevettes décortiquées, faites-les sauter à feu vif 3 min. Mélangez avec la pâte de curry et poursuivez la cuisson 5 min. • **Versez** le lait ribot hors du feu dans la poêle. Baissez le feu, laissez chauffer sans faire bouillir la poêlée avec les noix de cajou concassées. Assaisonnez. • **Présentez** le curry de crevettes dans un bol large avec le riz parfumé à la cardamome. Parsemez de brins de ciboulette ciselée.

Falafels aux légumes

Pour 4 personnes
Préparation : 20 min
Cuisson : 15 min env.

- 130 g de carottes
- 120 g céleri-rave
- 1 gousse d'ail violet
- 1/2 oignon rouge
- 220 g de pois chiches cuits
- 3 brins de persil
- 1 cuill. à café de graines sésame
- 1 filet huile d'olive
- feuilles de salade
- 200 g de yaourt à la grecque
- 3 cuill. à soupe de ciboulette ciselée • 1/2 citron
- sel • poivre du moulin

• **Mélangez** les yaourts avec le zeste et le jus du demi-citron, la ciboulette ciselée dans un bol, salez et poivrez, réservez la sauce au frais. • **Épluchez** les carottes et le morceau de céleri-rave, passez les premières sous un filet d'eau, nettoyez le second et détaillez le tout en morceaux. • **Pelez** la gousse d'ail et le demi-oignon. Ôtez le germe de l'ail et émincez l'oignon. • **Mixez** les pois chiches égouttés, l'ail, l'oignon et le persil émincés, les graines de sésame et les légumes. • **Confectionnez** des boulettes de la taille d'une grosse noix dans vos mains humidifiées. • **Chauffez** un filet d'huile dans une poêle et faites-les dorer, réservez-les sur du papier absorbant. Nettoyez les feuilles de salade et disposez-les dans un saladier avec les falafels. • **Servez** avec la sauce au yaourt.

Gâteau de crêpes

Pour 6 à 8 personnes
Préparation : 20 min
Repos : 1 h
Cuisson : 4 min env. par crêpe

- 50 cl de lait ribot • 250 g de farine
- 30 g de sucre semoule
- 4 œufs • huile • sel
- 25 cl de crème fleurette entière
- 250 g de chocolat noir
- 20 g de noisettes concassées

• **Mélangez** au fouet, dans un saladier, les œufs avec le sel, le sucre. Versez la farine tamisée en continuant de fouetter, puis le lait peu à peu. • **Laissez** reposer la pâte 1 h au réfrigérateur. • **Préparez** la ganache. Hachez le chocolat, portez la crème à frémissement dans une casserole et ajoutez-y hors du feu le chocolat haché. • **Fouettez** jusqu'à ce qu'il soit fondu, puis laissez-le refroidir. • **Graissez** la poêle à crêpes avec une demi-pomme de terre trempée dans l'huile et laissez bien chauffer la poêle. • **Versez** une petite louche de pâte, étalez-la et faites-la cuire 2 min env. sur chaque face, décollez-la et réservez-la. Répétez cette opération jusqu'à épuisement de la pâte. • **Montez** le gâteau en alternant crêpe, ganache, crêpe. Placez au réfrigérateur. Sortez le gâteau 20 min avant de le servir. • **Répartissez** le reste de ganache et parsemez-le de noisettes concassées.

V. FOUQUET/PAYSAN BRETON/SP - RECETTE A. BRETIN/PHOTO A. ROCHE/INTERFEL/SP - SHUTTERSTOCK

Gaufres fourrées aux deux fromages

Pour 8 gaufres
Préparation : 10 min
Repos : 30 min
Cuisson : 3 à 4 min par gaufre

- 40 cl de lait ribot
- 250 g de farine
- 1/2 sachet de levure chimique
- 80 g de beurre fondu + gaufrier
- 3 œufs • 1/2 cuill. à café de sel
- 150 g d'abondance
- 150 g de morbier
- 10 brins de persil plat

• **Râpez** fin les fromages et écrasez-les avec le persil ciselé. Mélangez la farine tamisée avec la levure. • **Battez** les œufs avec le sel pendant 2 min, ajoutez le beurre fondu et battez à nouveau. • **Incorporez** la farine, mélangez bien, ajoutez le lait en plusieurs fois pour ne pas faire de grumeaux. Laissez reposer 30 min au réfrigérateur. • **Graissez** le gaufrier, déposez une louche de pâte, refermez-le. • **Faites** cuire 3 à 4 min env. Sortez la gaufre, et aussitôt, à l'aide d'un couteau, ouvrez-la en deux, en laissant un des grands côtés attaché. • **Étalez** le fromage persillé sur une des faces intérieures. Refermez la gaufre et replacez-la environ 30 s dans le gaufrier. Opérez de la même façon pour toutes les gaufres. • **Servez** bien chaud.

Papillotes de chou au poisson

Pour 4 personnes
Préparation : 20 min
Cuisson : 25 min

- 8 grandes feuilles de chou
- 5 portions de 150 g de filets de poisson blanc
- 8 brins de persil plat
- 1 gousse d'ail • 1 échalote
- 2 cm de gingembre
- 1 cuill. à s. de concentré de tomate • 1 œuf
- 1 cuill. à s. d'huile
- 4 cuill. à s. de crème liquide
- sel • poivre

• **Portez** à ébullition une grande casserole d'eau salée et faites-y cuire les feuilles de chou pendant 5 min, égouttez-les et rafraîchissez-les. • **Mixez** 150 g de poisson avec l'œuf, le persil haché, le sel et le poivre. Étalez cette farce sur les 4 filets de poisson restant. • **Disposez** 2 feuilles de chou à plat en les superposant légèrement. Posez un filet de poisson au centre, rabattez les feuilles et ficelez le tout soigneusement avec de la ficelle de cuisson. Faites de même pour les trois autres papillotes. • **Mettez** à chauffer l'huile dans une grande poêle et faites-y revenir l'échalote, le gingembre et la gousse d'ail finement émincés. Ajoutez le concentré de tomate, 15 cl d'eau, salez, poivrez et posez les papillotes de chou. • **Laissez** cuire 15 min à couvert à feu doux. Ajoutez la crème, mélangez bien et laissez cuire encore 5 min. • **Servez** bien chaud.

Gâteau moelleux aux pommes et au chocolat

Pour 4 personnes
Préparation : 20 min
Cuisson : 40 min env.

- 20 cl de lait ribot Paysan breton
- 175 g de farine • 3 œufs
- 130 g de beurre doux Paysan breton + moule
- 140 g de sucre semoule
- 2 ou 3 pommes moyennes
- 75 g de chocolat noir en pépites
- 1 sachet de levure chimique

• **Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). Pelez les pommes, ôtez le cœur et les pépins et coupez-les en quartiers puis en dés. • **Tamisez** la farine avec la levure dans un récipient. Fouettez le beurre et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse dans un saladier. • **Ajoutez** à cette préparation les œufs battus en omelette et le lait ribot peu à peu et fouettez bien le tout. • **Versez** le mélange farine-levure, mélangez, puis incorporez les dés de pommes et les pépites de chocolat. • **Beurrez** et fariné un moule à manqué ou chemisez-le. Versez la pâte, égalisez à l'aide d'une spatule puis enfournez durant 35 à 40 min. • **Vérifiez** la cuisson avec la lame d'un couteau : elle doit ressortir sèche. Laissez tiédir le gâteau avant de le démouler.

PHOTO ET RECETTE A. KERGUEDAN/CNIEL/SP - RECETTE A. CHARDON/PHOTO J. MECHALI/CNIEL/SP - D3 STUDIO/PAYSAN BRETON/SP

ÇA ROULE POUR LES TROTTINETTES

Par décret du 1er septembre 2023, l'âge minimum pour conduire une trottinette électrique est passé de 12 à 14 ans. Les sanctions prévues pour ceux qui transportent un passager ou conduisent sur des voies interdites sont passées de 35 à 135 € (sauf autorisation municipale, la circulation sur les trottoirs est passible de la même sanction). Les mêmes règles s'appliquent aux monoroues électriques, gyropodes et hoverboards. En l'absence de piste ou de bande cyclable dédiée, ces engins ont le droit d'emprunter les routes dont la vitesse maximale autorisée est inférieure ou égale à 50 km/h.

LE 119 : ALLÔ, JEUNES EN DANGER

Le Service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger (Snated) est joignable 24 h/24, 7 J/7 en composant le 119. À ce numéro d'urgence dédié à la prévention et à la protection des jeunes (jusqu'à l'âge de 21 ans), on peut signaler un cas de violence sexuelle, mutilation, inceste, exhibition, harcèlement, attouchement, exposition à de la pornographie… L'appel est confidentiel et n'apparaît pas sur les factures de téléphone détaillées.

L'installation demande quelques connaissances en matière de bricolage.

E-PATINETTE : SHUTTERSTOCK – M. BOULTON/BIOSPHOTO

LE KIT SOLAIRE, une alternative lumineuse

Transformer les rayons du soleil en électricité grâce aux panneaux photovoltaïques à installer soi-même : écologique et économique !

Confrontés à la flambée des prix de l'électricité, de nombreux particuliers se tournent vers le photovoltaïque pour produire une énergie renouvelable et faire baisser le montant des factures. Les kits solaires à installer soi-même se démocratisent et ne manquent pas d'atouts. Commercialisées par des start-up comme Beem, Sunethic, Supersola, Oscaro Power ou Solarcoop, ces stations clés en main sont prêtes à produire de l'électricité pour alimenter vos appareils domestiques, une fois la station branchée à une prise de courant.

Des tarifs attractifs

Selon les modèles, ils peuvent être fixés au sol, posés sur la toiture, accrochés à un mur, une façade ou un balcon. Des tutoriels vous montrent comment s'y prendre. Faciles à déplacer, ils peuvent être gardés en cas de déménagement. Autre avantage, les démarches sont simplifiées. Pas besoin de demander une autorisation, une simple déclaration à remplir en ligne sur le site Enedis suffit. Enfin, les tarifs sont plus attractifs (à partir de 500 € le panneau) qu'une installation par un professionnel, à partir de 8 000 €. Seuls bémols : l'électricité ne peut être revendue et les aides sont inexistantes.

De quel bois se chauffer ?

En France, il est généralement interdit de ramasser du bois de chauffage dans les forêts, qu'elles soient publiques ou privées (où l'accès sans autorisation est désormais passible d'une amende de 4e classe, depuis la loi du 2 février 2023). En cas d'infraction, des contraventions d'un montant maximal de 1500 € peuvent être dressées. Néanmoins, il est possible de récolter du bois grâce à l'affouage, une pratique ancestrale remontant au Moyen Âge. Ce droit, encadré par le Code forestier, est toujours accordé par certaines communes, plus particulièrement dans le quart Nord-Est où l'on trouve une forte proportion de forêts communales. Elle implique une participation à la gestion sylvicole, ainsi qu'une taxe modique à verser à la ville. Il est important de se renseigner auprès de sa mairie ou à l'Office national des forêts (ONF) pour connaître les modalités locales.

Textes : Frédéric Pigot, Sandrine Tournigand et Jérôme Verroust.

POUR UN VENTRE en bonne santé

Découvrez trois conseils simples pour entretenir le capital santé du système digestif, surnommé notre "deuxième cerveau".

Soyez à l'écoute des signaux de votre système digestif.

SHUTTERSTOCK

Selon la gastro-entérologue Martine Cotinat, dans son nouvel ouvrage *Le Guide Terre vivante de la santé du ventre* (éd. Terre vivante), *"un ventre heureux fonctionne en silence"*. C'est seulement lorsqu'il se manifeste (gaz, coliques, selles molles, constipation…) qu'il faut s'inquiéter. *"Ne camouflez pas trop vite les plaintes de votre ventre par des pansements symptomatiques"*, avertit la praticienne. Par exemple, les médicaments IPP (inhibiteurs de la pompe à protons), indiqués en cas d'ulcère ou de reflux gastro-œsophagien, entraînent une moins bonne assimilation du calcium.

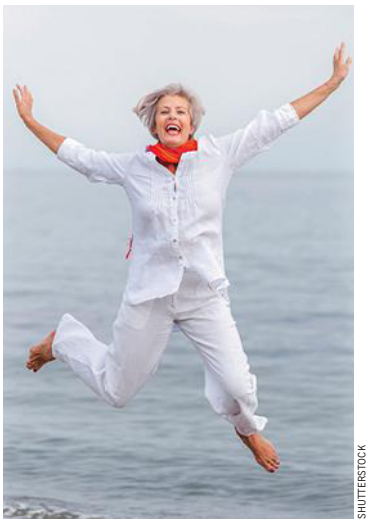
Les plantes en relais

"Je ne les prescris que si nécessaire et, le plus souvent, sur une courte durée, puis je propose de prendre le relais avec des plantes, comme le bourgeon de figuier en gemmothérapie" (une pratique thérapeutique utilisant les extraits embryonnaires de végétaux). Pour votre santé digestive, veillez à votre hygiène bucco-dentaire et mastiquez suffisamment chaque bouchée. Enfin, plutôt que de vous imposer une discipline stricte à chaque repas, la Dre Cotinat conseille de rectifier rapidement les dérives : par exemple, consommez des fibres lorsque vous mangez trop de graisses.

Le navet ne fait pas un bide

Riche en eau et faible en lipides, le navet est très léger et n'apporte que 20 calories pour 100 g. Ce légume-racine puise dans la terre de nombreux minéraux tels que potassium, magnésium et calcium, ainsi que des oligoéléments : fer, zinc et cuivre. Il apporte des vitamines (A, B et C) et des fibres qui stimulent le transit intestinal. Comme toutes les plantes de la famille des Brassicacées, il renferme des molécules soufrées, réputées pour leurs effets préventifs contre les cancers pulmonaires, digestifs et du sein. N'oubliez pas d'en consommer les fanes, qui renferment des vitamines A, B, C et E !

SHUTTERSTOCK



SHUTTERSTOCK

PLUS ÉPANOUIES APRÈS 50 ANS

Selon une nouvelle étude de l'Ifop réalisée en octobre dernier, 54 % des Françaises âgées de plus de 50 ans estiment qu'elles sont plus épanouies qu'à 25 ans. Ce chiffre est à nuancer, car 28 % d'entre elles restent insatisfaites de l'image que leur renvoie la société, contre 17 % en 2007. Autres résultats intéressants : une femme sur cinq (21 %) fantasme sur des hommes plus jeunes qu'elle et 38 % des sondées disent que leur sexualité est plus libre que lorsqu'elles avaient 20 ans.

TISANE TONIQUE "VENT D'HIVER"

L'alliance d'épices, de fruits et de fleurs revigore et vient soutenir nos défenses naturelles. Dans le filtre d'une tisanière de 30 cl, déposez 5 baies d'églantier, 3 amandes émondées, 1 bâton de cannelle, 1 rondelle de pomme et 1 d'orange séchées en morceaux, 3 fleurs d'hibiscus et 1 clou de girofle. Versez de l'eau filtrée frémissante, puis laissez infuser 5 min. À déguster lové dans un plaid bien chaud, au coin d'un feu de cheminée !

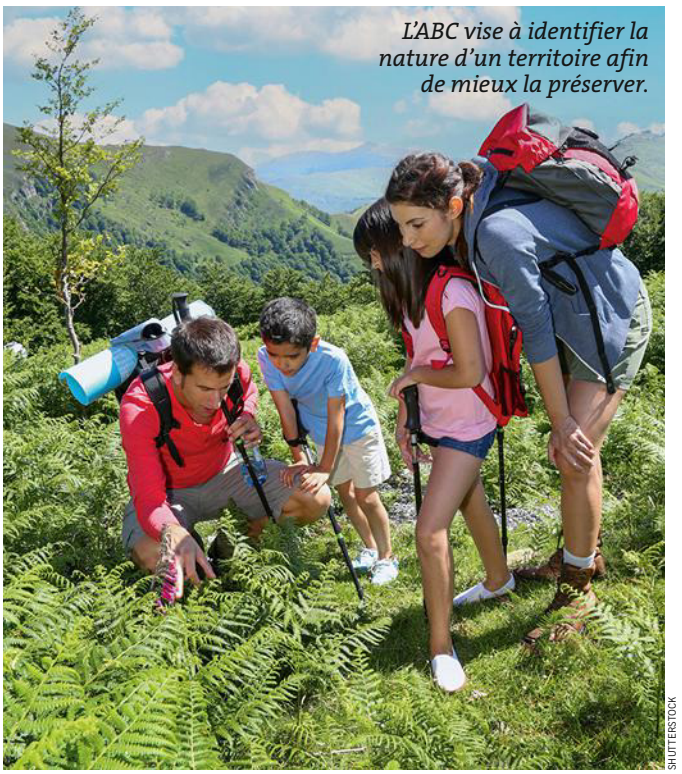
Textes : Adeline Gadenne et Sophie Macheteau.

C.LECOMTE/WWW.CELINELECOMTE.FR/OFB/SP

PATRIMOINE NATUREL : le recenser pour le sauver

Les Atlas de la biodiversité communale (ABC) se multiplient. À ce jour, près de 3 600 communes sont déjà impliquées dans cette démarche.

Depuis 2017, l'Office français de la biodiversité (OFB) pilote le programme des Atlas de la biodiversité communale en France métropolitaine ainsi qu'en outre-mer. Cette démarche fondée sur le volontariat permet aux villes, ou aux intercommunalités, de mieux connaître la biodiversité de leur territoire, de les sensibiliser à leur richesse. Cela les aide également à prendre des décisions au niveau local.



L'ABC vise à identifier la nature d'un territoire afin de mieux la préserver.

SHUTTERSTOCK

Outil stratégique

Bien plus qu'un inventaire des habitats naturels, cet outil d'information et d'aide à la décision offre une cartographie des enjeux de biodiversité à l'échelle d'un territoire donné. Il permet, en outre, de sensibiliser et de mobiliser les élus, les acteurs socio-économiques, mais également les citoyens. Depuis le premier appel à projets, en 2017, sur un total de 3 578 communes de métropole et d'outre-mer, soit 10 % de celles présentes sur le territoire national, 491 programmes ont été financés par l'OFB. En 2023, cent nouveaux projets ont été soutenus par cet établissement public. Gageons que la neuvième campagne d'appel à projets, qui sera lancée à la fin de l'hiver, connaîtra à nouveau le succès.

ABC : B.A.-BA

Un Atlas de la biodiversité communale (ABC) nécessite des compétences qui soient pluridisciplinaires. Aussi, les communes peuvent obtenir une aide financière tout en se faisant accompagner par des structures extérieures (associations naturalistes, bureaux d'études…). La réalisation de cet inventaire se découpe en sept étapes principales. Il faut, dans un premier temps, recenser les données cartographiques, naturalistes, mais également historiques des communes afin d'établir ensuite un plan de prospection à partir des priorités identifiées (habitats naturels, faune, flore). Vient dans un troisième temps la mobilisation des citoyens grâce à des inventaires participatifs, des animations scolaires ainsi que des sorties dans la nature afin d'établir des inventaires naturalistes et de hiérarchiser les zones selon les enjeux écologiques. À partir de ces informations sont formulées une synthèse des habitats et des espèces ainsi qu'une cartographie des enjeux en vue de l'élaboration d'un plan d'actions locales. Ce travail est enfin diffusé à travers des supports et des contenus accessibles au public. Sur le site abc.naturefrance.fr, consultez les programmes en cours ou finalisés en France.

L'inventaire fertile de Saumane

Grâce à l'accompagnement technique du Conservatoire d'espaces naturels Provence-Alpes-Côte d'Azur (CEN Paca), au soutien financier de l'OFB et à l'appui de partenaires associatifs, l'ABC de Saumane-de-Vaucluse (84) – un village perché sur son piton rocheux dominant la vallée de la Sorgue –, est paru à l'automne dernier. Il aura fallu deux ans de documentations, d'observations ainsi que de données collectées sur le terrain pour inventorier les milieux et les espèces de son territoire. Les habitants et les écoliers de la commune ont également participé au projet sous la conduite de chercheurs naturalistes (dont des experts du Réseau d'entomologistes du Vaucluse ainsi que des alentours, Reve 84). En deux nombres : 7 212 observations ont été réalisées et 587 espèces d'animaux recensées dont certaines sont souvent peu étudiées telles que les mollusques et les araignées voire rares comme le grand rhinolophe.

Textes : Sylvie Bézuel.

Les sculptures monumentales représentent les saints fondateurs de la Bretagne.

S. DEBOFFLE/BIOSPHOTO - CAMARD ; L'ŒIL DE PACO/SP

EN BRETAGNE, à la découverte des géants

Cette année, la Vallée des Saints, à Carnoët (22), fête ses 15 ans et s'offre, pour l'occasion, une fontaine monumentale.

Une "île de Pâques" au centre de la Bretagne ! Ce projet "fou", entièrement financé par des donateurs, a été lancé par le professeur de philosophie Philippe Abjean en 2009. La Vallée des Saints, toujours en cours de réalisation, a déjà attiré plus de 2 750 000 visiteurs. L'association ambitionne les 1 000 statues dans les 100 ans à venir. Elles devraient déjà être 200 cette année. Érigés sur le flanc d'une motte féodale, la colline de Quénéquillec, à 230 m d'altitude, les géants de granit de 4 à 6 m de hauteur content l'histoire bretonne, entre légendes et miracles païens ou chrétiens.

Chevalier et dragon

Une application pour smartphone, créée l'an dernier, permet de découvrir les secrets qui se cachent derrière chaque statue. Pour son 15e anniversaire, le chantier de la *Feunteun an tu* (fontaine des gens) doit démarrer ce mois-ci. Quinze sculpteurs se relaieront pendant 11 mois, pour un coût de 70 000 €. L'œuvre, haute de 6 m, représentera saint Michel avec, à ses pieds, un dragon et cinq pierres personnifiées. Ces éléments seront réalisés en granit de Huelgoat et de Kersanton. Le site et les chantiers sont ouverts à la visite.

Guildo, la vigie de l'Arguenon

L'ŒIL DE PACO/SP

Des hauts murs de pierres, des tours et un donjon. Du château de Guildo, à Saint-Jacut-de-la-Mer (22), il ne reste que des ruines datant du XIVe siècle, heureusement mises en valeur par des travaux de restauration et protégées au titre des Monuments historiques. Érigé pour contrôler le franchissement de l'Arguenon, dont il surplombe l'estuaire, le château a appartenu tour à tour à différentes familles et son histoire est liée à celle du duché de Bretagne. Les 5 ha du domaine sont en accès libre et une visite virtuelle du château au fil des âges est disponible.

Tadorne de Belon.

RICHE FAUNE AVIAIRE DES CAPS

Grand site de France depuis 2019, les deux caps voisins d'Erquy et Fréhel, dans les Côtes-d'Armor, bénéficient d'un milieu naturel riche et diversifié classé Natura 2000. Ces lieux sont propices aux haltes de différents types d'oiseaux selon les saisons. En octobre, sont arrivés ceux du Nord, venus passer l'hiver dans des contrées moins froides. On peut les observer dans les marais maritimes et les vasières de la baie de la Fresnaye. Allez découvrir les bécasseaux et les limicoles (petits échassiers) comme les huîtriers pie, les courlis... Profitez du passage de la bernache cravant, venant de Sibérie, ou du tadorne de Belon, un gros canard au bec rouge, le plus grand de France. Ce dernier se reproduit sur place et ses petits sont observables au printemps. Une sortie guidée intitulée "Ces oiseaux venus du Nord" est organisée le 26 février 2024. Jusqu'au mois de mars, arrivent les oiseaux marins nicheurs qui investissent les falaises pour se reproduire. Venez observer le cormoran huppé, le pingouin torda ou le guillemot de Troll lors de la sortie guidée du 7 mars, "Les oiseaux marins du cap Fréhel" (inscription obligatoire).

Textes : Marie-Caroline Durier.

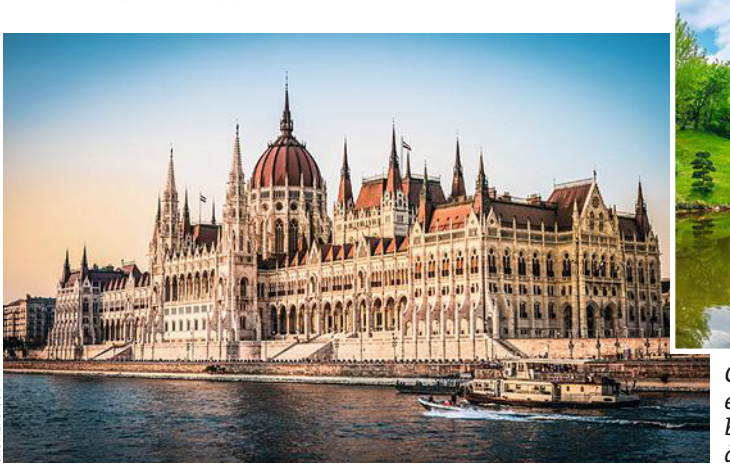
Les plus beaux jardins
AU FIL DU DANUBE

Embarquez avec Rustica, *du 15 au 22 avril 2024, pour un voyage sur le Danube à la découverte de capitales, de leurs monuments et surtout, de leurs remarquables jardins.* ✣ PIERRE NESSMANN

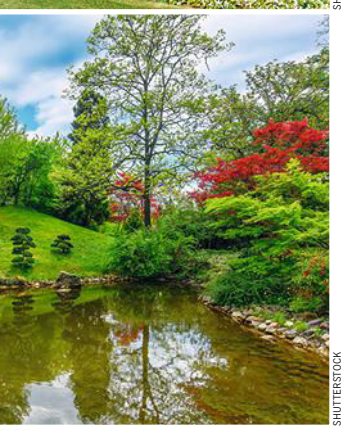
Pour sa troisième croisière fluviale, *Rustica* et l'agence touristique Voyages d'exception vous proposent de naviguer sur un fleuve majestueux : le Danube. Cette "veine bleue", qui inspira tant d'artistes à travers les siècles, coule au milieu des vallées verdoyantes de la Wachau et traverse des capitales incontournables comme Vienne (Autriche), Bratislava (Slovaquie) et Budapest (Hongrie). Les jardins sont les destinations premières de ce périple fluvial dont les visites seront assurées par Alain Baraton, jardinier en chef du Grand Parc de Versailles (78), et moi-même, rédacteur en chef adjoint de votre magazine. Nous agrémenterons tous deux ce parcours de nos connaissances et de notre expertise lors de conférences à bord sur des thèmes aussi variés que les plantes d'orangerie ou originaires des régions traversées, les grands jardiniers, le style et l'histoire des jardins en Europe centrale et leur évolution face au changement climatique.

Le château de Schönbrunn et ses jardins, à Vienne, était la résidence d'été de la famille impériale.

SHUTTERSTOCK



SHUTTERSTOCK



SHUTTERSTOCK

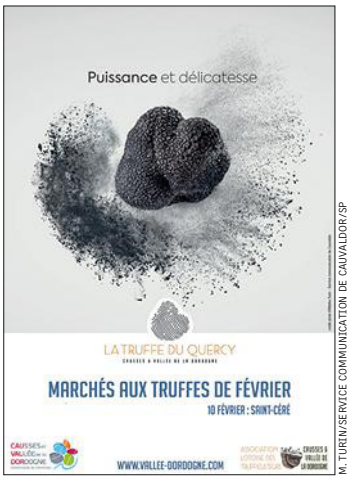
Ci-contre, le Parlement et ci-dessus, le jardin botanique de Zuglò, à Budapest en Hongrie.

De Passau à Budapest

Après un vol Paris-Munich, vous embarquerez à bord du navire *MS Viva Two*, de construction récente, aux 95 cabines spacieuses et confortablement équipées. La croisière débute à Passau (Allemagne) et file en direction de Linz (Autriche) pour découvrir la ville et son jardin botanique, puis vers Melk pour son abbaye bénédictine et son parc. La navigation se poursuit vers Vienne pour visiter le célèbre château de Schönbrunn, son orangerie et sa serre aux palmiers, le palais du Belvédère et ses jardins botanique et alpin. À Bratislava (Slovaquie), vous explorerez son château et ses jardins, puis ceux de l'Université et de Zuglò à Budapest (Hongrie).

SP

L'itinéraire de navigation traverse quatre pays d'Europe centrale, à savoir l'Allemagne, l'Autriche, la Slovaquie et la Hongrie.



M. TUREIN/SERVICE COMMUNICATION DE CAUVALDOR/SP

Saint-Céré (46).

Simiane-la-Rotonde (04)
Jean-Yves Meignen vous propose, **le 11 février,** un cours sur la taille des arbres fruitiers à l'abbaye de Valsaintes. À partir de 14 h 30. Tarif : 8 €. Renseignements : www.valsaintes.org

Mandelieu-la-Napoule (06)
La Fête du mimosa qui se déroule, **du 14 au 18 février,** rend hommage à cet arbuste à la floraison d'or, emblème de la Côte d'Azur. Elle célèbre, cette année, "Le Sport en folie !". Ne manquez pas le grand banquet, **le 17,** la parade nocturne et le défilé du grand corso fleuri, **le 18,** pour clore la fête. Rens. : www.mandelieu-tourisme.com

Charleville-Mézières (08)
La 39e exposition avicole organisée par la Fédération d'aviculture des Ardennes (FAA) se tient **les 10 et 11 février**. Plusieurs concours ainsi que des championnats régionaux sont prévus. Infos : www.faa08.fr

Carry-le-Rouet (13)
Chaque année, les Oursinades ont lieu les trois premiers dimanches de février. **Les 4, 11 et 18 février,** rendez-vous sur le port. Sont au programme : défilés, animations dansantes, foire artisanale, etc. De 10 h à 17 h. Tél. : 04 42 13 20 36.

Argenton-sur-Creuse (36)
La Société d'aviculture de l'Indre organise, **les 10 et 11 février,** son exposition avicole avec, entre autres, le championnat de France du pigeon Queue de paon. Informations par courriel : the_riton007@yahoo.fr

Cuzance (46)
Le Marché nocturne aux truffes a lieu **le 9 février.** Cet événement clôture la saison de la truffe et vous invite à déguster des produits du terroir concoctés par des chefs du Lot. À partir de 18 h. Accès libre. Rens. : www.vallee-dordogne.com

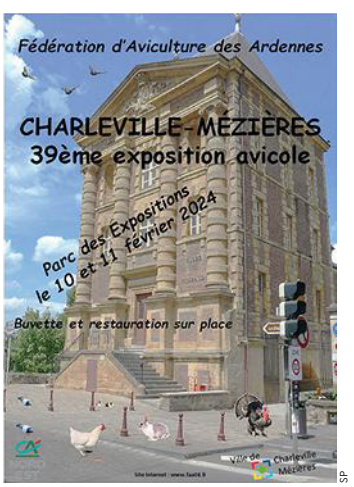
Saint-Céré (46)
Le Marché aux truffes se tient **le 10 février.** Plusieurs animations culinaires se déroulent en présence de chefs de la région. À partir de 10 h. Entrée libre. Informations sur le site : www.vallee-dordogne.com

Saint-Jouin-de-Blavou (61)
La pépinière Ellébore connue pour ses collections de cyclamens botaniques, hellébores et autres espèces horticoles rares ouvre ses portes **les 16 et 17 février.** Rens. : www.pepiniere-ellebore.fr

La Verdière (83)
L'association Fleurs et Saveurs vous invite aux Journées de l'arbre, du fruit et des plantes insolites **les 10 et 11 février.** Une exposition-vente de fruitiers anciens et rares, des démonstrations de greffage et des conférences sont prévus. De 10 h à 18 h. Tarif : 3 €. Tél. : 06 85 81 00 66.

SP

Paris (75)
La 18e édition du salon Mer et vigne se tient, **du 9 au 12 février,** à l'hippodrome de Paris-Vincennes (75), en présence d'une centaine d'exposants. Ils vous font découvrir et déguster les produits de leur terroir. Plus de 80 % d'entre eux sont des producteurs et des fabricants qui prônent le circuit-court. À ces artisans, producteurs, éleveurs ainsi que transformateurs français se joignent des participants grecs, italiens, espagnols, etc. De 10 h à 20 h. Sur invitation. Rens. : www.mer-et-vigne.fr



SP

Charleville-Mézières (08).

Texte : Pierre Nessmann.

F. MARRE/RUSTICA/PÉPINIÈRES JAVOY C. HOCHET/RUSTICA

Ci-dessus, la clématite 'Miss Bateman' aux pétales blanc pur et aux étamines rouge sombre. Ci-contre, la clématite 'Lavallée n°1' aux grandes fleurs violettes a reçu une Recommandation, en 2023, à la fête des plantes de Chantilly (60).

F. MARRE/RUSTICA/PÉPINIÈRE JAVOY

3 questions à Marie-Laure RAULINE

Ingénieure agronome de formation, cette collectionneuse de clématites dirige avec son frère Benoît l'entreprise familiale des pépinières Javoy.

Les pépinières Javoy, à Saint-Cyr-en-Val (45), offrent sur les 500 taxons de plantes grimpantes un panel de 200 variétés de clématites de production ou botaniques, qui conviennent à tous les jardins, mais aussi à tous les climats. Marie-Laure Rauline, passionnée, possède une collection de clématites botaniques labellisées CCVS (Conservatoire des collections végétales labellisées), qu'elle cultive dans son jardin. Elle y teste leur résistance ainsi que leur capacité d'adaptation à d'autres cultures ou bien à d'autres utilisations.

Rustica : Comment bien choisir ses clématites au jardin ?

Marie-Laure Rauline : Tous les jardiniers peuvent les cultiver, même dans le Sud, certaines se plaisant davantage en sol sec. Il faut donc retenir celles qui vont bien s'adapter à son jardin. La clématite *(Clematis viticella)* 'Burning Love', présente à l'état sauvage en Italie et sur le Bassin méditerranéen, est naturellement robuste en terrain sec. Elle est remontante et résiste à *Phoma*, un champignon qui dessèche les fleurs. *C. texensis* 'Princesse Diana', aux fleurs estivales en forme de trompette, ne craint pas les terrains secs. *Phoma* est souvent présent sur les variétés hybrides à grandes fleurs. Ces dernières apprécient les zones fraîches mais s'adaptent, aujourd'hui, moins bien au jardin en raison du changement climatique. Plantez-les au printemps ou en automne. Vous pouvez également opter pour *C. armandii* à la floraison printanière, juste avant les grosses chaleurs, ou *C. cirrhosa* à la floraison hivernale, d'octobre à mars.

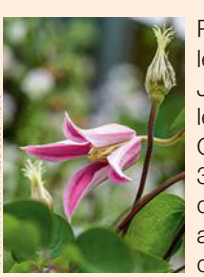
_R._ : Quels conseils prodiguez-vous avant de les planter ?

M-L. R. : Les clématites n'apprécient guère d'avoir les pieds dans l'eau ou bien d'être plantées en sol argileux. Gourmandes, ces plantes exigent un sol très riche au moment de la plantation, au même titre que les pivoines. Ne laissez jamais votre terre se dessécher. Arrosez abondamment, de manière espacée, afin d'obliger les racines à puiser l'eau en profondeur. Paillez le pied des plantes pour maintenir la fraîcheur du sol. Puis, couvrez-le d'une tuile en terre cuite, qui protège de la chaleur, à l'inverse de l'ardoise qui l'accumule. Vous pouvez également installer une plante vivace, car celle-ci ne va pas concurrencer les racines de vos clématites.

_R._ : Les tailler est-il indispensable ?

M-L. R. : Non, et la taille dépend de l'espèce. Il est donc difficile de résumer. Certaines clématites peuvent être cultivées telle une plante couvre-sol et n'ont pas besoin d'être taillées. *C. integrifolia* est parfaite pour cela. Cette clématite pousse seule, mais elle apprécie cependant la compagnie. Vous pouvez l'installer dans un massif et la laisser courir sur les buissons ou s'épanouir avec des lavandes. N'oubliez pas de pailler son pied comme vous le feriez pour une plante vivace.

40 ans déjà !



M. O'HARA/FLORA PRESS/BIOSPHOTO

Pour ses 40 ans, les pépinières Javoy présentent leur collection CCVS regroupant 384 variétés ainsi que 70 espèces au parc floral d'Orléans (45).

Textes : Karin Maucotel.

Cherche couple gardien :
Pour l'entretien de la maison et l'entretien de la propriété plus petits bricolages si besoin pouvant avoir aussi un travail à l'extérieur. **Lieu : Proche de Limoges (87).** Logement de fonction gratuit. Maison T4. Grand jardin potager.
Tel : 06 09 75 51 21

Eure et Loir. Recherhce couple de gardien en CDI. Jardinage-Bricolage-Ménage-Cuisine. Véhicule obligatoire.
100 heures mensuelles chacun.
Adresser lettre de motivation
à : Leonard.campagne@gmail.com
Tél : 06.13.50.83.24

65 LOURDES 5 Km,
loue gîte pour 2/4 personnes
Parking, jardin, vue imprenable
Sept à juin : 250€ la semaine
Juillet-août : 310€ la semaine
tel : 05 62 42 93 02

Dans le Lot, pour location de vacances, jolie petite maison avec enclos, 4 pers, salle à manger, coin cuisine, 2 chambres, tout confort. **Libre de juin à sept. Tél : 05 65 40 51 62**
ou 05 65 40 58 10 (Le soir)

Artisan Puisatier :
Curage, nettoyage de puits ; toute région de France . **Devis gratuits**
Tel : 06 66 54 13 35

Au cœur de la baie de Somme
Le Marais de Laviers
Chambres d'hôtes et gîte
Un Havre de paix, accueil chaleureux
Tel : 06 98 90 89 98

Dpt 56 Loue maison de campagne
Avec enclos 4 pers. 2 chambres.
Libre de juin à septembre
Tel : 02 97 51 60 88
ou 06 48 39 81 82

Dans le Cantal producteur fromages Cantal Fermier AOC/ Le Montagnard
Liste et tarifs sur demande à l'adresse mail : **www.lafermedescochonsdor.com**
ou 04 71 62 27 50

PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

POUR PASSER VOTRE ANNONCE
Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

TARIF (5 LIGNES)
1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €
Joindre à votre courrier
le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

CONTACTEZ KATTIA DIEUDONNE : TÉL. 01 53 26 34 69 • k.dieudonne@cambium-media.com

Courrier des lecteurs

Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !

F. MARRE/RUSTICA

Karin Maucotel

F. MARRE/RUSTICA

Hubert Fontaine

F. MARRE/RUSTICA

Patricia Kadijevic

V. QUÉANT/RUSTICA

Bouturage du saintpaulia

"Comment faire pour multiplier le saintpaulia de ma grand-mère ?" ***Stéphane C., Vallerois-le-Bois (70)***

Le saintpaulia, ou violette africaine *(Streptocarpus ionanthus)*, est une plante qui se dégarnit à la base. Il faut donc le bouturer. Pour cela, prélevez le pédoncule d'une feuille saine et placez-le dans un verre d'eau. Maintenez la feuille en place à l'aide d'un film plastique transparent et attendez que des radicelles se forment. Les racines de cette plante se développent facilement dans l'eau mais, une fois en terre, le succès est délicat à obtenir. Une fois repiqué dans un substrat léger et drainant, le saintpaulia est très sensible à l'arrosage. Pour ne pas le noyer, utilisez la méthode dite "par capillarité". Posez votre pot sur une soucoupe remplie d'eau. Laissez-la 10 min en place, puis égouttez. La terre aura ainsi pompé ce dont elle a besoin. Conservez cette technique par la suite, car la plante pourrit très facilement. **KM**

Greffe en chip-budding

"Je souhaite réaliser une greffe en chip-budding sur un pommier et un poirier. Dois-je utiliser des greffons verts, ou en prélever en janvier ?" ***Joël L., Montain (39)***

Ce type de greffage se pratique pendant une bonne partie de l'année, mais il est préférable d'opérer en fin d'hiver ou au début du printemps, lorsque la végétation repart. Prélevez un greffon constitué d'un copeau et d'un bourgeon à bois latéral dormant (pointu, alors qu'un bourgeon à fleur est arrondi). Greffon et porte-greffe doivent avoir le même diamètre, afin que le contact soit le plus précis possible. À l'aide d'une lame bien aiguisée, réalisez une entaille en biseau descendant. Prélevez le greffon en partant du haut vers le bas, jusqu'à l'entaille. Entaillez le porte-greffe sur le modèle du greffon. Plaquez ce dernier sur le porte-greffe, en alignant les tissus des deux écorces sur un côté. Ligaturez hermétiquement le tout. Vous pouvez aussi le badigeonner de mastic. Conservez un tire-sève que vous supprimez plus tard. **HF**

Arbre fruitier et voisinage

"Les oiseaux déposent des fruits de mon noyer, âgé de 70 ans, sur la terrasse de mon voisin. Cela l'ennuie. Dois-je donc tailler mon arbre ?" ***Roland C. (courriel)***

Votre voisin se plaint de ces nuisances dues à votre vieil arbre, planté à plus de 4 m de sa clôture, car les oiseaux, en particulier les corbeaux, laissent des noix et des coques chez lui. Le Code civil indique que si aucune règle locale n'existe dans votre commune, celle à suivre est la suivante : vous pouvez planter, ou posséder, un arbre mesurant plus de 2 m de hauteur à condition de respecter une distance minimale de 2 m jusqu'à la limite séparative de la propriété voisine. Il n'existe pas de hauteur maximale pour les arbres poussant à plus de 2 m de cette limite. Dans votre cas, vous n'avez aucune obligation de tailler votre arbre. Malheureusement pour votre voisin, le régime alimentaire et les habitudes aviaires ne sont pas de votre fait. **PK**

Araucaria qui dépérit

"Mon araucaria du Chili montre des signes de dépérissement. Est-ce dû à la sécheresse ou à une maladie ? Et que puis-je faire ?"
Ingrid R., Sainte-Consorce (69)

Sur *Araucaria araucana,* l'arbre surnommé "désespoir du singe", le dépérissement des conifères est une maladie courante. Au début des symptômes, quelques petites écailles se dessèchent puis brunissent, gagnant progressivement la totalité d'un rameau. En prenant de l'ampleur, le dépérissement peut être total. Cette maladie est due à un champignon qui prolifère lors des périodes humides, au printemps et en automne. Pour l'éradiquer, il convient de couper les branches malades et de les écarter. Pulvérisez de la bouillie bordelaise, mais uniquement sur les plaies : la présence de cuivre inhibe la germination des spores. Mais, bien que cette substance soit tolérée en jardinage biologique, elle doit être utilisée de façon ciblée. Diluez 50 g de bouillie bordelaise dosée à 20 % de cuivre dans un litre d'eau. Ne dépassez jamais la dose prescrite. **HF**

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

SOS

"J'ai trouvé cette énorme larve dans mon jardin. Quelle est-elle ?" ***Nicole M., Nancy (54)***
La larve du scarabée rhinocéros *(Oryctes nasicornis) se* distingue de celle du lucane cerf-volant par la couleur de sa tête. Celle-ci est d'un brun rougeâtre sur le rhinocéros, tandis que celle du lucane est jaune clair. Le stade larvaire est très long (4 ans environ) avant la transformation. Pendant toute cette période, l'insecte se nourrit de bois en décomposition, et n'est donc pas nuisible au jardin. **PK**

"Quel est cet arbre qui pousse dans le jardin de la maison que je viens d'acheter ?" ***Roger A., Bras-d'Asse (04)***
Il s'agit d'un plaqueminier lotier *(Diospyros lotus).* C'est l'un des plus vieux arbres fruitiers cultivés en Asie. Ses fruits, comestibles, se récoltent généralement au début de l'hiver, quand ils sont blets et de couleur bleu foncé. La branche qui les porte peut alors se briser facilement, comme le pédoncule d'un fruit bien mûr. C'est le signe qu'ils peuvent être mangés. Avant cela, ils sont durs et astringents, comme les kakis. **PK**

F. TOURNAY/BIOSPHOTO

La photo des lecteurs

PHOTO LECTEUR

Alain M. a de quoi être fier du pied de choux de Bruxelles haut de 2,10 m poussant dans son jardin, à Brazey-en-Morvan (21).

ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : courrier@rustica-info.fr

2. Adressez votre courrier à : Rustica rédaction, Cambium Média, 32, rue Pierre-Grenier 92100 Boulogne-Billancourt.

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local)

POUR TOUT TROUVER...

RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

Les Senteurs du Quercy, mas de Fraysse, 46230 Escamps. Tél. : 05 65 21 01 67 ou 06 61 02 72 34 ou www.senteursduquercy.com

À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

Ail rose 'Printanor', 'Flavor' et 'Cledor' :
La Bonne Graine, 36, rue de la Boulaie, Tigné, 49540 Lys-Haut-Layon. Tél. : 02 41 51 79 93 ou www.labonnegraine.com
Semences d'épinard 'Palco' et 'Ratel' :
Graines Baumaux, 88503 Mirecourt Cedex. Tél. : 03 29 43 00 00 ou www.graines-baumaux.fr
Terreau bio spécial mottes et voile d'hivernage :
Jardinet, Sarl de Bussy, ZI, 25, rue de la Résistance, 14400 Bayeux. Tél. : 02 31 21 96 63 ou www.jardinet.fr ou courriel : contact@jardinet.fr
Presse-mottes manuel :
Ferme de Sainte Marthe, 3, route de la Plotinière, 49800 Brain-sur-l'Authion. Tél. : 02 41 44 11 77 ou www.fermedesaintemarthe.com ou courriel : accueil@fermedesaintemarthe.com
Vermiculite naturelle :
Comptoir des jardins, 724, avenue de Castres, 81580 Soual. Tél. : 05 63 73 17 28 ou www.comptoirdesjardins.fr ou courriel : clients@comptoirdesjardins.fr.
Thermomètre de sol et compost :
Magellan, 350, rue de la Muque, 59830 Cysoing. Tél. : 03 74 09 47 50 ou www.magellan-bio.fr
Myrtus commun 'Tarentina' :
Les Senteurs du Quercy, voir ci-contre.
Pépinière Mes arbustes, tél. : 06 13 56 02 10 ou www.mesarbustes.fr
Myrte commun 'Guilli' :
Pépinière Filippi, RD613, 34140 Mèze. Tél. : 04 67 43 88 69 ou www.jardin-sec.com
Bégonia tubéreux :
Truffaut, tél. : 0 806 800 420 ou www.truffaut.com
Ernest Turc, tél. : 02 41 66 01 60 ou www.ernest-turc.fr
Willemse, tél. : 08 92 700 205 ou www.willemsefrance.fr
Cornouiller à feuilles alternes 'Yellow Spring' :
Pépinières botaniques de Cambremer, 170, route de Rumesnil, 14340 Cambremer. Tél. : 02 31 63 10 82 ou 06 24 30 47 29 ou courriel : pepinieredecambremer@orange.fr
Échinacée 'SunSeekers Salmon' :
Le Châtel des vivaces, 18, rue du Portail, 45300 Givraines. Tél. : 02 38 34 20 97 ou www.le-chatel-des-vivaces.com

DOSSIER

Haricots 'Dexter' :
Graines Baumaux, voir ci-dessus.
Haricots 'Merveille de Venise' (ou 'Or du Rhin') :
Ferme de Sainte Marthe, voir ci-contre.

DEMAIN AU JARDIN

Pommier 'Eleyi' *(Malus x purpurea)* :
Pépinières Rougieux, 8, route de Bey, 54760 Lanfroicourt. Tél. : 03 83 31 80 45 ou www.rougieux.com ou courriel : info@rougieux.com
Pommier 'Baugène' :
Dalival, château de Noue, 02600 Villers-Cotterêts. Tél. : 03 23 96 56 50 ou www.dalival.com ou courriel : info@dalival.com
Pommier 'Comtesse de Paris' :
Pépinière Hennebelle, 5 bis, rue du Bourg, 62270 Boubers-sur-Canche. Tél. : 06 80 46 36 72 ou www.hennebelle.com
Promesse de fleurs, 23, route du Fresnel, 59116 Houplines. Tél. : 03 61 76 08 10 ou www.promessedefleurs.com
Pommier d'ornement japonais *(Malus toringo* var. *sargentii)* :
Jardins du monde.be, Boland François, avenue du Fort 51, B-4400 Flémalle (Belgique). Tél. : (00 32) 495 44 12 73 ou www.jardins-du-monde.be ou courriel : info@jardins-du-monde.be
Pommier 'Adirondack' :
Pépinière Hennebelle, voir ci-contre.
Mela Rosa, 105, rue du Bois-Tahon, 62140 Grigny. Tél. : 03 21 81 75 10 ou www.melarosa.fr
Pommier 'Red Sentinel' :
Pépinière Central Jardin, rue de l'Institut, 110, 1331 Rosières (Belgique). Tél. : (00 32) 26 53 54 78 ou www.central-jardin.be ou courriel : info@central-jardin.be
Promesse de fleurs, voir ci-contre.
Pommier à feuille d'érable *(Malus trilobata)* :
Pépinières Dauguet, La Voisinière, route de Saint-Ellier-du-Maine, 53220 Larchamp. Tél. : 02 43 05 32 20 ou www.pepinieresdauguet.fr
Promesse de fleurs, voir ci-contre.
Pommier 'Bouwiers Beauty' *(Malus toringo)* :
Promesse de fleurs, voir ci-contre.

1 PROJET, 5 PLANTES

Miscanthus 'Purpurascens' et 'Variegatus' :
Promesse de fleurs, voir ci-contre.
Le Châtel des vivaces, voir ci-contre.
Saule des vanniers :
Pépinière du Penthièvre, 102, Le Chauchix-Rio, La Poterie, 22400 Lamballe. Tél. : 02 96 31 33 10 ou www.pepinieredupenthievre.com
Rosiers 'Bobie James' et 'Comte de Chambord' :
Roses Guillot, 26, Carrière-Dorée, 59310 Orchies. Tél. : 03 20 59 49 80 ou www.roses-guillot.com
Rosier 'Complicata' :
Roses anciennes André Ève, vente à distance et retrait au domaine du château de Chamerolles-Galleerand, 301, route de Courcy, 45170 Chilleurs-aux-Bois. Tél. : 02 38 30 01 30 ou www.roses-andre-eve.com

EN CUISINE

Petits-beurre bio :
Elibio, elibio.eu
Comté râpé :
Entremont, entremont.com
Noix sèches bio :
Nok la noix bio, www.noklanoixbio.com
Crêpière Cœur :
Tefal, www.tefal.fr

NATURE

https://abc.naturefrance.fr

TERROIR

La Vallée des Saints, Quénéquillec, 22160 Carnoët. Tél. : 02 96 91 62 26 ou www.lavalleedessaints.com
Château de Guildo, 22130 Créhen. Tél. : 02 96 62 27 82.
Grand Site de France cap d'Erquy-cap Fréhel, 16-18, rue Notre-Dame, 22240 Plévenon. Tél : 02 96 41 50 83 ou grandsite-capserquyfrehel.com

Rustica

Média Participations, Rustica SA,
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.
Bureaux : 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.
Standard : 01 53 26 33 00. **Site :** www.rustica.fr

Service abonnements,
B 200, 60643 Chantilly Cedex.
0 806 000 465 Service gratuit + prix appel
du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante : abonnements@rustica.fr
Tarif abonnement France : 50 nos à 89,90 €.

Président-directeur général de la société Rustica SA et directeur de la publication : Vincent Montagne.
Directrice générale : Caroline Thomas.
Directeur des rédactions : Alain Delavie.
Rédactrice en chef : Corinne Beaudouin.
Directrice artistique : Aurore Nguyen.
Rédactrice en chef adjointe jardin : Karin Maucotel.
Rédacteur en chef adjoint univers jardin inspiration, art de vivre : Pierre Nessmann.
Cheffe de service maison : Nathalie Collin.
Chef de service (actus, animaux, terroir, bien-être) : Jérôme Verroust.
Rédactrice bimédia : Patricia Kadijevic.
Rédacteurs-graphistes : Aline Bahuchet (1re), Marc Béguin, Gérard Bahuchet.
Secrétaire générale de la rédaction : Véronique Gonzalez.
Secrétaires de rédaction : Claude Bourdel (1er), Florence Blondel (2e) et Camille Schuster.
Cheffe du Pôle image : Karine Israël.
Iconographes : Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.
Photographe : Frédéric Marre.
Assistante de la rédaction : Muneerah Shamsudine, tél. : 01 53 26 32 82.
Publicité et contents : Cambium Média Solutions, www.cambium-media.com/solutions
Directrice commerciale B2B : Laurence Gaboury, l.gaboury@cambium-media.com
Directeur de publicité : Thierry Vimal de Flechac, t.vimaldeflechac@cambium-media.com
Directeurs de clientèle : Julie Foulonneau, j.foulonneau@cambium-media.fr Antoine Zouaghi, a.zouaghi@cambium-media.fr
Responsable administration des ventes : Kattia Dieudonné, k.dieudonne@cambium-media.com
Directrice Marketing BtoC : Anne-Sophie Salamon, a.salamon@cambium-media.com
Responsable des ventes et contact diffuseurs : Olivier Blochet, o.blochet@cambium-media.com
Communication : Agence Think +. think@bourgarel.eu
Directeur de la fabrication : Claude Pedrono.
Photogravure : Key Graphic.
Impression : Maury - Malesherbes, 56, rue du Général-Patton, 45330 Le Malesherbois
Dépôt légal février 2024.
Vente au numéro MLP.
Commission paritaire : n° 0229 K 82753.
ISSN 2270-1915.

Papiers 100 % PEFC.
Provenance papier intérieur : Norvège.
Carnet abonnés, kiosque et poster : Finlande. Taux de fibres recyclées : 0 %.
Impact sur l'eau : P_{tot} 0,016 kg/tonne

autorité de régulation professionnelle de la publicité
Audience mesurée par AUDIPRESSE
ACPM
PEFC 10-31-1282
IMPRIM'VERT

LA SEMAINE PROCHAINE

J. BUCKLEY/GAP PHOTOS

Dossier

DES SOINS POUR UN VERGER SAIN

Gonflés de sève, les bourgeons vont éclore sous peu. C'est maintenant qu'il faut intervenir. Travaux de taille et traitements préventifs contre les maladies et parasites peu actifs encore, effectués avant la fin de l'hiver, sont la promesse de récoltes abondantes.

ET AUSSI...

LES BONS MARIAGES
Huit massifs au top !

EN CUISINE
Les haricots secs

VIE PRATIQUE
Optimiser l'espace

BIEN-ÊTRE
Routine sportive matinale

PETIT ÉLEVAGE
Les 4 saisons de la basse-cour

TERROIR
Molière et Pézenas (34)

MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je produits mon terreau à semis # Je sème la ciboulette en godets # FLEURS # Je marie les différents cyclamens # FRUITS # Je taille le pêcher de vigne # ARBUSTES # Je plante des espèces à feuillage persistant

Rustica

Classez et protégez vos numéros

Votre lot de **2 reliures** pour **22,40 €**

Chaque reliure peut contenir 26 numéros de Rustica

Pour commander vos reliures :
@ Par internet sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures
✉ Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :
RUSTICA libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

☑ **Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica au prix de 22,40 €.** (Frais de port compris)

Je choisis mon règlement :
☐ Chèque bancaire à l'ordre de Rustica ou par carte bancaire / Paypal sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

Je complète mes coordonnées : ☐M ☐Mme
Nom : ..... Prénom : .....
Adresse : .....
.....
Code postal : ⌊⌊⌊⌊⌊ Ville : .....
Tél. fixe : ⌊⌊ ⌊⌊ ⌊⌊ ⌊⌊ ⌊⌊
Mobile : ⌊⌊ ⌊⌊ ⌊⌊ ⌊⌊ ⌊⌊

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :
.....
☐Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.
☐Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine *22,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par- RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements – B200- 60.643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepdp

JEUX

MOTS FLÉCHÉS

LE LAIT RIBOT

Refus formel / Tout comme lui	→	Accordée / Superstructure sur le pont supérieur d'un navire	→	La rumeur / Préposition	→	Abomine / Elle est onctueuse	→	Préfixe	→	Puits naturel / Hasard	→	À rembourser / Erbium	→	Voie de trafic
↓								La sienne est acidulée / Iridium						
Signaux de l'horloge parlante / Vanta	→				Dépérir : s'... / Liliacée	→							Sa région d'origine	
↓				Organiser autour d'un thème	→				Dans / Il en est riche	→		Ingurgité / Arbre des lieux humides	←	
Eu égard à	Leur ajout lui apporte des couleurs / Emplois	→						Pour désigner	→		Talent / Aconits	←		
↓		Quelqu'un qui est à l'étude		Mena le combat / Lettre grecque	→					Multitude d'étourneaux	←			
Égoïne / On peut y tremper celle de blé noir	→				Note / Habileté	→		Sociable / Animal à éperons	→					Elle fut dissoute le 26 déc. 1991
↓							Courant continu / Grand panier d'osier			Il est aussi bénéfique pour elle / Prénom féminin	←			
Elle a engendré les Cyclopes / Aucun	→		Fleuve côtier / Conjonction	→		Cacatois ou perroquet / Pouffé	←					On y marche / Près de Dijon	→	
↓				Biscuits pour l'accompagner	→									
Ensemble des opérations électorales	→							Gros maillets	→					

SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

	2	4				5	9	
	6						2	
9			1	8	2			3
8	3			4			6	2
5		2				4		1
4			3		7			5
		5		1		3		
			2		4			
			8	7	5			

difficile

						9	4	
6	4			8				
				2				1
		5	8					4
		1	5		9	6	8	
		2	1					5
				4				7
5	7			1				
						1	5	

DEVINETTE

MÉTIERS D'ART

Quelle ville des Vosges est un haut lieu de lutherie et d'archèterie ?

- Epinal
- Neufchâteau
- Mirecourt

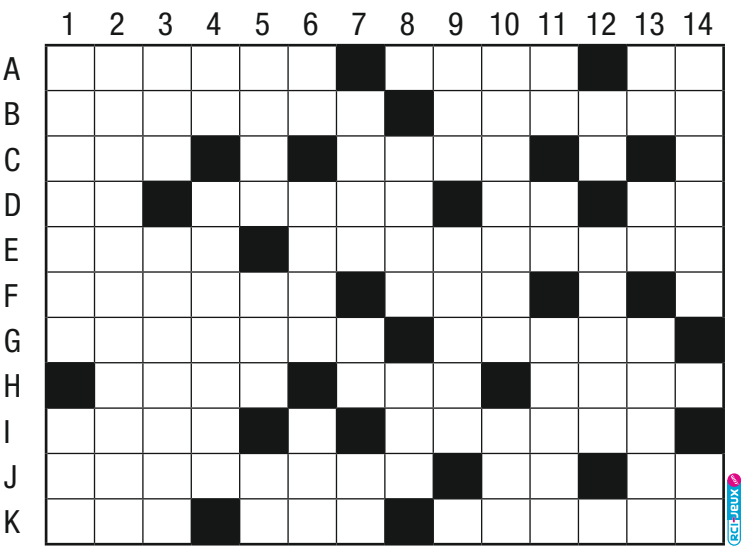
Réponse : Mirecourt.

PHOTOS VIOLONS ET LAIT : SHUTTERSTOCK

MOTS CROISÉS

Horizontalement : A. Dorées par la soleil. L'alpaga ou la vigogne. Distingué. B. Mal dits. Bourdaines. C. Radio du Luxembourg. Proches parents de Baloo. D. C'est-à-dire en plus court. Chant des fauvettes. Cette chose-là. Cri de surprise. E. Fit preuve d'imagination. Abus de canons. F. Complètement inactifs. Service payant. G. Juste le bas à la plage. Coup de joueur de billard. H. Repassé à la correction. Fétide en pharmacie. Marque du temps sur le visage. I. Prononcer quelques mots. Ancêtre de la charrue. J. Être victime du pollen. Il a embrasé une partie du monde antique. Premier d'une longue série. K. Soutien au port. Variété de pêche. S'ouvrir comme une fleur.

Verticalement : 1. Mangetout. Débutante simplifiée. 2. Contraire à la postériorité. 3. Trois lettres pour rire. Souhaiter un miracle. 4. Précise l'époque. S'entrouvrir. 5. Mit dans un tronc. Flambée au salon. Le neptunium. 6. Sa place est devant un verbe pronominal. C'est lui le patron ! Blousée. 7. Produite par certains papillons. Ses propriétaires peuvent être dispersés. Quatre à six titres. 8. Os de l'avant-bras. Dorade provençale. 9. Cours d'eau en Suisse. Colorer en jaune. 10. Bodybuildée. Arme de trait. 11. Article arabe. Il vit au ralenti en Amérique du Sud. Moto tout-terrain. 12. Elle arrive après le dernier quartier. Devenir aigre. 13. Cale d'angle. Vaut cent mètres. Bouquet. 14. Poussent sur des vieux arbres. Plus attendu.



ACT+JEUX

PHOTOS-MYSTÈRES

QUELS SONT CES TRONCS D'ARBRES ?

☐ Chêne ☐ Palmier

☐ Pin maritime ☐ Platane

Réponses : 1-Platane. 2-Pin maritime. 3-Palmier. 4-Chêne.

PHOTO 1 : D. DELFINO/BIOSPHOTO - 2 ET 3 : SHUTTERSTOCK - 4 : P. BOURGUIGNON/BIOSPHOTO

ANAGRAMMES

À CHEVAL !

Assemblez les lettres autrement et trouvez les mots se rapportant à la plus noble conquête l'homme.

1. Calvaire	1. ---------
2. Couper	2. ------
3. Elles	3. -----
4. Itérer	4. ------
5. Pergola	5. -------
6. Spa	6. ---

Réponses : 1-Cavalier. 2-Croupe. 3-Selle. 4-Étrier. 5-Galoper. 6-Pas.

PHOTO SHUTTERSTOCK

LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2822

les mots fléchés

■	C	A	■	U	■	O	■	A	■	B	■	D	■
P	O	M	M	E	S	■	C	A	L	V	A	D	O	S
■	P	U	I	S	E	R	■	I	C	A	R	E	■	A
L	I	S	■	P	R	E	S	S	O	I	R	■	G	R
■	N	E	V	A	■	A	A	■	O	S	E	R	A	I
D	E	L	I	R	E	■	M	A	L	■	N	I	L	■
■	■	E	S	■	M	O	U	T	■	A	T	R	E	S
O	B	T	E	N	U	S	■	O	R	L	■	E	T	A
■	R	■	R	U	■	S	E	M	A	I	T	■	T	L
F	U	T	■	S	A	U	C	E	■	B	O	L	E	E
■	T	A	S	■	H	E	U	■	M	I	T	O	S	E

les mots croisés

S	A	L	A	D	E	C	O	M	P	O	S	E	E
O	L	I	V	E	R	A	I	E	■	L	E	S	T
L	I	T	E	■	T	R	E	S	S	A	U	T	A
D	E	R	■	K	E	V	■	S	E	■	L	E	M
A	N	E	T	H	■	I	B	E	R	I	S	■	I
N	A	■	R	O	S	S	E	■	R	N	■	M	N
E	T	O	I	L	E	■	C	R	E	U	S	E	E
L	I	S	E	■	E	C	H	O	■	L	A	C	■
L	O	S	E	R	■	R	E	S	S	E	M	E	R
E	N	■	S	E	A	U	■	E	U	S	■	N	U
S	S	E	■	A	S	S	I	S	E	■	F	E	E

sudoku

moyen

6	8	4	3	2	7	5	1	9
2	5	3	4	1	9	7	6	8
7	9	1	8	6	5	4	3	2
1	7	2	5	3	6	9	8	4
5	6	9	7	8	4	3	2	1
3	4	8	2	9	1	6	7	5
9	2	7	1	5	3	8	4	6
4	1	6	9	7	8	2	5	3
8	3	5	6	4	2	1	9	7

difficile

8	6	4	7	5	1	3	9	2
3	2	5	9	4	8	6	7	1
1	7	9	6	2	3	5	8	4
4	9	6	1	3	2	8	5	7
7	5	1	8	6	4	2	3	9
2	8	3	5	9	7	4	1	6
9	1	2	3	8	6	7	4	5
5	4	8	2	7	9	1	6	3
6	3	7	4	1	5	9	2	8

atelier
GOLDNER

Une touche de luxe en 100% mérinos

JUSQU'AU 16.02.2024
70€ de remise
+ LIVRAISON GRATUITE
CODE F24-6686-10

Ce cardigan long et décontracté, en laine mérinos, pourrait très certainement devenir votre nouveau cardigan préféré. Il garantit un confort exceptionnel car la laine, d'une grande douceur sur la peau, permet de réguler la température... une laine de qualité (vraiment) exceptionnelle !

Commandez dès à présent ce cardigan en 100% mérinos et **ÉCONOMISEZ 70€** !
Une pièce de LUXE à petit prix, avec en plus, la LIVRAISON GRATUITE !

JUSQU'AU 16.02.2024 SEULEMENT !

Cardigan en laine mérinos
100% mérinos; Lavable en machine
Version TS 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56
Version TC 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26
Longueur: TS: 75 cm TC: 71 cm
(Version TC conseillée aux femmes de moins d'1,65 m et TEC aux femmes de moins d'1,57 m)

Adapté au lave-linge

~~139.95~~
69.95

1581-303 beige
1581-603 noir
1581-003 rouge
1581-203 jade
1580-903 marine
1581-403 gris
1581-103 bleu clair

LE QUASI **SUR MESURE**

Vous mesurez moins d'1,65 m et commandez habituellement du 44 ? Découvrez notre collection en Quasi sur Mesure parfaitement adaptée à toutes les silhouettes.
Ici vous commanderez du 22 en Taillé Court.

RETOUR GRATUIT

Commandez au 03 88 69 24 69 ou sur goldner-fashion.com/tricot

Profitez de cette offre spécial bienvenue – **livraison gratuite ! >> CODE F24-6686-10**

QTÉ	RÉFÉRENCE	TAILLE	DÉSIGNATION	PRIX
	–		Cardigan	
	–			
	–			
	–			
			Total à payer :	

☒ **OUI,** je commande et profite de **la livraison gratuite. Code F24-6686-10**

☐ **Par carte bancaire** CB ☐ **Par chèque** à l'ordre de atelier GOLDNER

Livraison gratuite

Numéro de la carte

Inscrivez ici les 3 derniers chiffres qui figurent au dos de votre CB

Validité

Cryptogramme

Téléphone

E-mail Je souhaite recevoir des offres de l'atelier

Date de naissance (JJ.MM.AA)

Date et signature

Numéro de cliente (si disponible)

Prénom/Nom

Adresse

Code postal/Commune

Pour commander :

par téléphone au :
03 88 69 24 69

sur Internet :
www.goldner-fashion.com/tricot

par courrier :
en renvoyant le coupon ci-contre à :
atelier GOLDNER
67957 STRASBOURG CEDEX 9

***Pour toute commande par téléphone, merci de préciser votre code avantage avant votre commande.** Offre valable pour une seule commande par personne et par foyer, non cumulable avec d'autres offres en cours. atelier GOLDNER collecte des données à caractère personnel pour assurer la gestion des commandes de ses clients. Ces données peuvent être communiquées en tout ou partie à des tiers (fournisseurs, transporteurs, agence de communication, prestataires de services postaux, etc.) et sont conservées pendant les durées prévues dans notre politique de conservation des données accessible sur notre site Internet à l'adresse www.goldner-fashion.com. Tout client d'atelier GOLDNER dispose, à tout moment et gratuitement, d'un droit d'accès, de rectification et d'effacement de ses données ainsi que d'un droit de définir des directives relatives au sort de ses données après son décès ou encore d'un droit d'opposition à toute forme de prospection commerciale. Toute demande doit être réalisée par courrier postal à l'adresse atelier GOLDNER 67957 STRASBOURG CEDEX 9, accompagnée d'une copie d'une pièce d'identité à jour et, le cas échéant, du numéro client. Pour toute information complémentaire, il est possible de consulter la politique de protection des données à caractère personnel des clients d'atelier GOLDNER également accessible à l'adresse www.goldner-fashion.com. Si vous ne souhaitez pas recevoir de proposition par voie postale de nos partenaires commerciaux, merci de cocher cette case ☐ GOLDNER SARL · SARL au capital de 700.000 € · RCS B 381 033 786 · Z.I. 6 rue du Travail 67720 Hoerdt · Imprimé en U

Collection valable jusqu'au 30.06.2024 dans la limite des stocks disponibles.

Charte Qualité fevad

colissimo